



onder-ONSje



 CLUB
SENIOREN CUIJK

april 2024

onze
dagtocht
12 juni



Hilversum
Vinkeveen



Colofon

info@seniorencuijk.nl
www.seniorencuijk.nl

Secretariaat

Vlierbes 4, 5432GH Cuijk
secretaris@seniorencuijk.nl

Tel: 06-13080431

Ledenadministratie

Riky van Pinxteren
leden@seniorencuijk.nl

Bank: NL63RABO0128897953

BESTUUR:

Voorzitter: Peter Schouten

Secretaris: Johan van Hoof

Penningmeester: Will Ariaens

Overige bestuursleden

Riky van Pinxteren

Koosje Mannem

Ida Thijsen

Jos Hoedemaker

Martien Peters

Karin v.d. Crujsen

Volgend onder-ONSje: na 22 april

Copy uiterlijk: 7 april

info@seniorencuijk.nl

Het "onder-ONSje" team: Marga Houtsma, Marijke Veltmaat, Riky van Pinxteren, Rien Jansen, Astrid Bus, Willy Jilisen, Jan Wolfraad en de 25 bezorgers. Eindredactie: Martien Peters



"De bijtjes doen het, de vogeltjes doen het. Zullen wij het ook eens doen?"

"Nee hoor, want wij kunnen niet vliegen!"

TWEEWIELERSPECIALIST
Grotestraat 93 - 5431 DJ Cuijk
T. 0485 - 314377
e-mail: info@bikecentercuijk.nl

BIKE CENTER CUIJK



www.bikecentercuijk.nl

 **PRINTSERVICE CUIJK**

 Kaneelstraat 27b, 5431 DV Cuijk
 0485 - 351352
 info@printservicecuijk.nl

WWW.PRINTSERVICECUIJK.NL
Méer dan alleen een kopietje!

PERSOONLIJK REISADVIES BIJ JE THUIS
TUI at Home

NONJA SCHUIJFFEL
06 83271283
nonja.schuijffel@tui.nl





- > Eén vertrouwd gezicht
- > 24/7 bereikbaar
- > De beste deals speciaal voor jou
- > Met de garanties van TUI



WWW.TUIATHOME.NL/NONJA-SCHUIJFFEL

PASEN

“De wederopstanding is als een rups, waarvan wij dachten dat hij dood zou gaan, maar die echter een prachtige vlinder werd”

De Paasdagen komen er weer aan.

Pasen het feest van de verrijzenis, Paaseieren zoeken, een bezoekje naar de meubelboulevard en lekker eten.

Eenieder vult het op zijn- of haar manier in.
Maar hoe u de paasdagen ook gaat vieren,
wij wensen u in ieder geval
een gelukkig en een zalig paasfeest.



Een respectvol bezoek

Op vrijdag 23 februari werd Dhr. Jan van Lanen 100 jaar.
Een delegatie van ons bestuur heeft hem een bezoekje gebracht.

Kort daarna is dhr. van Lanen overleden.

Dhr. Van Lanen is in het verleden voorzitter geweest van KBO-Cuijk Noord en was erelid van onze vereniging.
Wij wensen zijn nabestaanden veel sterkte toe met het verwerken van dit grote verlies.

Bedankt!

Ons bestuurslid Koosje Mannem Arends heeft te kennen gegeven zich niet meer herkiesbaar te stellen voor een volgend termijn in ons bestuur.

Koosje was sinds 2018 bestuurslid van KBO-Cuijk Noord, alwaar zij vooral veel werk heeft verzet na het plotselinge overlijden van de toenmalige secretaris, Jan van der Crujsen. Samen met haar man Don, heeft zij het bridge binnen onze afdeling geïntroduceerd, wat achteraf een schot in de roos is gebleken. Zij blijft overigens wel het bridgen voor ons begeleiden. *Koosje, bedankt voor je inzet als bestuurslid van onze afdeling!*



De data van de Sociaal Culturele dag zijn bekend!
De Sociaal Culturele dag vindt dit jaar plaats op 11 en 12 september.

Het belooft een mooi programma te worden in het teken van het Roomse leven en het kloosterleven. De nadere informatie volgt via een flyer in een van de volgende onder-ONSjes. U kunt wel alvast deze data blokken in uw agenda.



85 jaar: mevr. M. Willems, Markt – Dhr. J.Verhaag, Isabellalaan – Mevr. Greven Verhoeven, Mottoendreef – Mevr. Elders Verhagen, Hof van Cuijk.

Ballen

Ondanks dat het de laatste vrijdag van maart Goede Vrijdag is, gaat op vrijdag 29 maart het jeu de boules gewoon door. Jeu de Boules wordt gespeeld op iedere laatste vrijdag van de maand van 10 tot 12 uur bij Amicale op de Galberg. Omdat bij de koersbalgroep de laatste maanden drie deelnemers af moesten haken om diverse redenen, kan de groep nieuwe deelnemers gebruiken. Iedere dinsdag in de mfa van 10 tot 12 uur. We nodigen u uit om eens te komen kijken.

Hoera, een nieuwe adverteerder!

Graag stellen wij Scholten Hulpmiddelen voor in het onder-ONSje. Scholten hulpmiddelen levert hulpmiddelen waarmee het voor ouderen of minder valide makkelijker is om langer zelfstandig te blijven functioneren. Vanuit het magazijn met showroom in Milsbeek worden dagelijks vele pakketjes verstuurd naar klanten in zowel Nederland en België. De showroom is ideaal voor mensen die uit de buurt komen en graag eens een rollator of rolstoel willen uitproberen. Ook kunnen in Milsbeek alle artikelen welke op de website staan worden afgehaald. Wilt u meer over Scholten Hulpmiddelen weten of bent u geïnteresseerd in een hulpmiddel? Kijk dan op onze website www.scholten-hulpmiddelen.nl of bel met 0485-800814 (op werkdagen tussen 09:00 en 17:00 uur)



Scholten hulpmiddelen

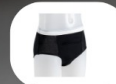
Dé specialist en totaalleverancier van medische hulpmiddelen.

Geheel onafhankelijk en daardoor niet merkgebonden leveren wij op dagelijkse basis vele hulpmiddelen zoals rolstoelen, rollators, douche- en toiletstoelen en meer..

www.scholten-hulpmiddelen.nl








 **Achterbroek 15, 6596 MP Milsbeek**

 info@scholten-hulpmiddelen.nl

 **0485 - 800 814**



LENTE!

Ik geniet heerlijk van de eerste lente zon. Na zo'n lange donkere en vooral natte winter is iedereen wel toe aan wat zonnestralen. En als ik dan ga bedenken wat ik eens op tafel zal zetten.



Vandaag krijg ik weer zin in frisse zomerse gerechten.

Maar welke groenten horen nou eigenlijk bij deze tijd van het jaar?

Bloemkool, pastinaak, prei, radijs, rode biet, savooikool, spinazie, veldsla, witlof, knolselderij, pompoen, raapstelen, spruiten, witte kool en wortelen passen bij uitstek in de maand maart.

Om nog niet helemaal afscheid te nemen van de winter en omdat het gewoon makkelijk en lekker is staat hier vanavond stampot op het menu. Om deze wat minder zwaar te maken vervang ik een deel van de aardappelen voor knolselderij. Zo krijg je een frisse lichte stampot. En het is met iedere traditionele stampot te combineren.

Recept voor 2 personen:

- * 400 gram aardappelen
- * 200 gram knolselderij
- * 400 gram spruitjes.

De knolselderij schillen en in kleine blokjes snijden. De aardappelen schillen en in stukken snijden. De spruitjes schoonmaken.

Kook de aardappelen en de knolselderij 10 minuten in een laagje water. Voeg de spruitjes toe en kook 10 minuten mee.

Giet het kookvocht af. Maar gooi het niet weg. Je kan het weer toevoegen als je bij het stampen merkt dat het te droog is. De stampot wat smeueriger maken met een scheutje magere melk kan natuurlijk ook.

Naar eigen smaak een beetje peper en zout toevoegen.

Lekker met gebakken ham blokjes of magere rookworst.

Als het wel iets spannender mag maak je er een sausje bij van ui, ansjovis en olijven. Een uitje snipperen en glazig bakken in een eetlepel olie. Twee ansjovisfiletjes mee bakken en laten smelten. 5 zwarte olijven in kleine stukjes snijden en toevoegen.

Smakelijk eten!

Astrid



Als je goed voor jezelf wil zorgen!

Gewichtsconsulent

Astrid Bus

persoonlijk voedingsadvies

www.abc-voedingsadvies.nl

Graaf Hermanstraat 13 Cuijk

0646626150



De jaarlijkse dagtocht is weer in de planning op woensdag 12 juni

Deze keer gaan we naar het Museum voor Beeld en Geluid in Hilversum.

We vertrekken om 8.15 uur vanaf het station en zullen bij het Museum voor Beeld en geluid een heerlijk kopje koffie/thee krijgen met iets lekkers erbij.



Na deze opkikker gaan we genieten van het interactieve filmprogramma waar we herinneringen ophalen aan ruim 70 jaar televisie. Allerlei bekende momenten, mensen en openingstunes komen voorbij en genieten we van veel nostalgische hoogtepunten.



Hierna volgt een heerlijk 3 gangen diner onderweg, voor we inschepen om

een heerlijke boottocht te gaan maken op de Vinkeveense Plassen.

Na lekker uitwaaien op de boot gaan we weer moe en voldaan richting Cuijk, waar we om 18.30 uur hopen aan te komen.



Aanmelden

Deze volledig verzorgde dag gaat 87.50 euro kosten voor de leden en 97.50 voor niet leden.

We gaan een nieuwe procedure uitproberen om op te geven. Dit kan nl. door de eenmalige machtiging volledig ingevuld voor 11 mei in te leveren bij Karin van der Cruisen. Dit kan op Looiersgaarde 9 of in de brievenbus bij de Wasserij de Looierij in het Tuigleerstraatje in Cuijk (zit naast de deur). De machtiging is ook via onze website te downloaden, maar men dient wel de machtiging uit te printen, te tekenen en in te leveren bij het bovengenoemde adres.

Ook deze keer geldt weer vol is vol....U krijgt tijdig een mail als de dagtocht niet door zou gaan en dan vervalt ook automatisch de machtiging.

Heeft u geen mail? Vul dan zeker uw telefoonnummer in zodat we u ook kunnen bereiken. Bent u lid van een KBO afdeling uit de omgeving, vul dan gewoon uw lidnummer in samen met al uw gegevens.

Afmelden kan tot uiterlijk 4 dagen voor vertrek kosteloos, anders brengen we de reissom in rekening. Meer informatie: cvandercruisen@live.nl

Groetjes, Dagtocht commissie, Johan, Ida, Diny en Karin.

EENMALIGE MACHTINGING



Naam: Senioren Cuijk
Adres: Stationsplein 44
Postcode: 5431 CE Cuijk
Incassant ID NL38ZZZ171669310000

Reden betaling: dagtocht juni 2024 aantal: ... lid/... geen lid Bedrag: € 87.50/€ 97.50 pp

Totaal bedrag:

Door ondertekening van dit formulier geeft U toestemming aan "Senioren Cuijk KBO-vereniging voor 50-plussers" om een eenmalige incasso-opdracht te sturen naar uw bank voor deze reis.

Naam: Lidnummer(s):...../geen lid

Adres:.....

Postcode: Plaats:

IBAN-nr.:

E-mail:..... Plaats en datum.....

Handtekening:

Inleveradres

Karin van der Cruisen, Looiersgaarde 9, 5431XA Cuijk. e-mail: cvandercruisen@live.nl
Wasserij de Looierij, Tuigleerstraatje Cuijk (in de brievenbus naast de deur van de wasserij)

Dit formulier is ook te downloaden via onze website en wel op de homepagina.

www.seniorencuijk.nl

U dient het dan wel uit te printen, te tekenen en daarna in te leveren.

fysiotherapie **de Valuwe**

Manuele Therapie
Kinderfysiotherapie - Sensorische Integratie Therapie
Geriatricfysiotherapie
Handtherapie - Zwangerfit
Dry Needling - Medical Taping
Medische Fitness
Gezond sporten onder begeleiding in kleine groepen

voor info: info@fysio-devaluwe.nl
www.fysio-devaluwe.nl of bel: 0485-318080
Adres: Gezondheidscentrum Cuijk, Irenestraat 33A, Cuijk
Nevenvestiging: MFA De Valuwe, De Valuwe 1B, Cuijk



De Algemene Vergadering van 13 maart

Helaas was het niet meer mogelijk om uitgebreid op deze belangrijke ledenvergadering terug te komen.

Want dit onder-ONSje moest uiterlijk voor donderdagmorgen 14 maart bij de Printservice zijn. In het meinumner doen we uitgebreid verslag en dan zullen ook de concept-notulen gepubliceerd gaan worden. Rond 55 leden waren aanwezig. De informatie over criminaliteit door Rien Jansen werd als zeer interessant ervaren. Men wil graag dat Rien dit jaar meerdere presentaties over dit onderwerp gaat geven. Wordt vervolgd.....

Clinic met Bettine een groot succes!

Een kleine 40 personen waren op 13 maart in 't Zaalje van tafeltennisvereniging Cevelum aanwezig voor de clinic van Bettine Vrieskoop.

Na een interessante presentatie werd er onder leiding van Bettine nog intensief getraind.

Gelet op het succes van de huidige woensdagmiddagsgroep (14.00 tot 16.00 uur) wil Cevelum vanaf april vaker de zaal openen voor ouderen.

Heeft u ook zin om te tafeltennissen? Kom dan op de woensdag vrijblijvend binnen lopen bij 't Zaalje, Havikshorst 24 te Cuijk.

Wel zin om te tafeltennissen, maar kunt u niet op de woensdag. Geef dan door wanneer u wel kunt! U kunt dat dat doorgeven aan Wim van der Burgt (wim.burgt@gmail.com of 0610812301) en uw voorkeur aangeven voor (meerdere dagen/tijden mogelijk):

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 0 Maandag van 14.30 tot 16.30 uur | 0 Donderdag van 14.00 tot 16.00 uur |
| 0 Donderdag van 19.00 tot 21.00 uur | 0 Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur |
| 0 Zaterdag van 11.00 tot 13.00 uur | |

Begin april krijgt u dan bericht wanneer, behalve de woensdag, u ook bij TTV Cevelum terecht kunt om een balletje te slaan.



LUNCHROOM

"De Looierij"

Deken van den Ackerhof 14,
5431 DP Cuijk

www.delooierijcuijk.nl



Workshop "Koken met Lisa"
op donderdag 18 april

Verleden jaar, op 14 september, hebben we een succesvolle presentatie van Lisa gehad omtrent gezond eten. We hebben toen al beloofd om daar een vervolg aan te geven.

Deze staat nu gepland op donderdag 18 april en dan gaan we natuurlijk gezond koken met kruiden en voedsel als medicijn.

Dit gaan we doen op de locatie van Lisa: Waterkering 22, 5432KE Cuijk.

Tijd: We zullen meerdere tijdsfasen inplannen, afhankelijk van het aantal aanmeldingen. Per groep kunnen maximaal 8 deelnemers ingepland worden.

De eerste groep start om 10 uur. Inloop 9.45 uur.

Prijs: eigen bijdrage van 20 euro.

U dient zich aan te melden via: info@seniorencuijk of lisa@lifestyledietist.nl

U krijgt de recepten mee naar huis en men kan u aanvullend helpen met individuele begeleiding waarin de mogelijkheid is om een plan van aanpak op maat, voor 'thuis' te maken.

We hopen dat dit vervolg net zo succesvol zal zijn als vorig jaar. Dus meldt u zich snel aan, want ook hier telt: "vol is vol".



Een exclusieve actie voor onze leden

Hofmans at Home heeft voor onze leden een leuke actie in petto.

Als u onderstaande coupon inlevert bij uw aankopen bij Hofmans at Home, dan krijgt u een extra korting van 5% op de BTW actie.

Dit kan best interessant voor u zijn, vooral als het om een grotere aankoop gaat.



Wij betalen jouw
BTW
OVER DE GEHELE
SHOWROOM-
COLLECTIE*



**5% EXTRA
KORTING**

Bij inlevering van deze coupon
5% extra korting op de BTW actie.

www.hofmansathome.nl

Alles voor je vloeren en ramen



Op de koffie bij Harrie Timmers.

21 Januari fietsen we naar Harrie Timmers woonachtig in de Bernhardstraat. Harrie is 95 jaar en is nog helemaal zelfstandig. Hij komt uit een gezin met 12 kinderen waarvan hij de jongste is. Het ouderlijk huis stond in Haps en de locatie was de wachtpost, "een klein hutje". Zelf heeft hij drie zoons, vier kleindochters en een achterkleinkind.

Bij binnenkomst in de huiskamer valt onze blik direct op een groot poppenhuis. Hij vertelt dat hij deze samen met zijn vrouw gemaakt heeft. Alles ziet er heel natuurgetrouw uit. Hij heeft het huis en de inrichting tot in de kleinste details gemaakt, zijn vrouw deed de aankleding o.a. de gehaakte gordijntjes en de vloerkleedjes. Hij laat ons de zelfgemaakte miniatuur wasmachine zien. De tegeltjes zijn middels een mal gevormd.



Als je vraagt hoe lang ze erover gedaan hebben moet hij het antwoord schuldig blijven, heel lang dus. We waren heel erg onder de indruk, een schitterend poppenhuis!

Harrie zet de koffie, hij voert zijn huishouding nog zelfstandig, zoals inkopen doen, koken, schoon maken. Zolang het kan, doet hij dit zelf. Hij vertelt dat hij met koken, heel gemakkelijk doet, door voor een heel gezin te koken en hierbij gedeelten in de diepvries zet.

"Nou, mot nie iedereen denken die dit leest, dat ie voor het eten uitgenodigd is".

Vroeger was een gedeelte van de flinke tuin moestuin. Groenten per jaargetijden, waarvan ook een gedeelte ingemaakt werd zoals bonen en zuurkool. Nu pronkt er in de tuin o.a. een mooie bloeiende Camelia en in de borders staan talloze sneeuwkllokjes en narcissen.

Tijdens ons tweede kopje koffie vertelt Harrie over zijn werk. Hij was elektricien bij de technische dienst van Nutricia en Homburg en kon al met 55 jaar met pensioen.

Van zijn oud werkgever, kon hij materiaalafval gebruiken voor het maken van stoommachines op schaal. Hiervan heeft hij nog een exemplaar thuis staan.



Tegenwoordig gaat hij dagelijks wandelen en met een helm op fietsen. En niet zomaar een klein stukje, maar samen met zijn fietsmaatje wel 20 tot 30 km per dag. Zo komen ze ook in Groesbeek en Duitsland. Ook heeft hij 34 keer de vierdaagse meegelopen.

Hier heeft hij echter ongeveer 12 jaar geleden mee moeten stoppen, omdat zijn vrouw na een verkeersongeval zorg nodig had. Verder leest hij heel veel vanaf zijn reader, waar wel tweeduizend boeken op staan!



Binnenkort gaat Harrie naar zijn nieuwe stek aan de Cantheelen. Als afscheid speelt deze kwieke, sportieve, wereldwijze en muzikale man nog voor ons enkele medeainers. Harrie bedankt voor de ontzettend leuke ochtend en we spreken meteen af voor over 5 jaar, voor als Harrie 100 wordt. (M&M)

Ergotherapie richt zich op het mogelijk maken van de activiteiten van het dagelijkse leven. Vanwege een ziekte of een beperking kunnen er problemen ontstaan in het uitvoeren van deze activiteiten of taken.

Onze specialisaties zijn:

- ✓ Vitaal ouder worden
- ✓ Parkinson
- ✓ Dementie
- ✓ Neurologie
- ✓ Oncologie
- ✓ MS
- ✓ Valpreventie



JIPA Ergotherapie
Irenestraat 33b
5431 TG Cuijk

☎ 085-1051435
✉ info@jipa.nl
🌐 www.jipa.nl

JIPA
ERGOTHERAPIE



Het digitale testament

Senioren denken wat vaker dan gemiddeld na over een testament. In een dergelijk document worden keuzes verwoord ten aanzien van de verdeling van geld, andere bezittingen of laatste wensen. Het testament geeft de nabestaanden duidelijkheid.

In deze sterk gedigitaliseerde tijd ontstaat echter ook steeds meer vraag om een 'digitaal testament'. Want uw nabestaanden hebben -afhankelijk van uw digitale vaardigheden en uw aanwezigheid op social media- steeds meer behoefte aan informatie over de toegang tot allerlei 'digitale' plekken op het internet waar uw gegevens zijn opgeslagen.

Aan de hand van twee voorbeelden van dergelijke 'digitale plekken', te weten 'cloud-diensten' en 'social media' kan het nut van een digitaal testament duidelijker worden.

Vele senioren hebben, sinds de opkomst van digitale camera's, de laatste jaren duizenden prive-foto's en filmpjes verzameld, welke ze met een klik via hun telefoon, tablet of computer kunnen bekijken. Wat velen zich wellicht niet realiseren is dat de data van deze foto's en films -vanwege de omvang- meestal niet opgeslagen worden op het apparaat wat U gebruikt. De data wordt opgeslagen bij zogenaamde cloud-diensten.

Voor de mensen die zich afvragen: "wat is dat nu weer; de cloud?"

De term 'cloud' (Engels voor wolk) wordt gebruikt voor het -buiten je eigen apparaat- opslaan van data. Het werkt hetzelfde als een usb-stick of externe harde schijf. Je kan er alleen bij via het internet. Daarom noemen we het ook wel online opslagruimte.

Verspreid over de wereld staan datacenters. Dat zijn gebouwen gevuld met computers met hele grote harde schijven. Daarop staan de bestanden van de cloud-gebruikers.

Vaak realiseren gebruikers zich niet eens dat ze gebruik maken van (gratis) cloud-diensten. Met een Windows-computer gebruikt uw bijna zeker de dienst One-drive. De dienst iCloud is standaard te vinden op de Mac, iPhone en iPad. Heeft U een Android telefoon of Android tablet dan gebruikt U meestal de dienst van Google Drive. Sommige mensen gebruiken de gratis versie van Dropbox. Deze dienst staat op zichzelf en hoort niet bij een specifiek apparaat, besturingssysteem of merk. Voor alle cloud-diensten geldt dat het gebruik gratis is tot een bepaalde data limiet. Daarboven gaat U betalen voor een abonnement.

Cloud-diensten worden -begrijpelijk- goed beveiligd tegen toegang van onbevoegden. U moet tenminste een gebruikersnaam en wachtwoord hebben en heel vaak

wordt gebruik gemaakt van een extra beveiliging, waarbij (soms eenmalig) een code ontvangen op uw telefoon of email moet worden ingevoerd voor de toegang.

U voelt het probleem waarschijnlijk al aankomen. Als nabestaanden geen toegang hebben tot uw computer, telefoon of tablet EN niet beschikken over de toegangsgegevens voor de door U gebruikte cloud-dienst kan niemand meer bij al die foto's en films.

Een vergelijkbaar toegangsprobleem ontstaat bij de toegang tot uw profielen/accounts op social media, zoals Facebook, X(twitter) of LinkedIn. Zonder toegangsgegevens kan uw profiel niet verwijderd worden (of bijvoorbeeld een herdenkingspagina geplaatst worden).

Tenzij U digitaal eeuwig wilt door leven is het dus raadzaam om er voor te zorgen dat nabestaanden beschikken over de toegangsgegevens van uw accounts.

Een digitaal testament helpt nabestaanden om dierbare herinneringen terug te vinden op cloud-diensten en de 'volgers' van uw social media te informeren.

U kunt voor een digitaal testament naar een notaris gaan. Samen met de notaris kunt U vast laten leggen welke online cloud-diensten/social media profielen u heeft en welke uw gebruikersnamen en wachtwoorden zijn. U kunt daar ook laten vastleggen wat er na uw overlijden mee moet gebeuren (delen/verwijderen of een gedenkpagina inrichten) en wie uw 'social media executeur' is: een van uw nabestaanden of de notaris.

Het makkelijkst is natuurlijk zelf een lijstje bijhouden van alle 'digitale plekken' waar u een profiel of account heeft met bijbehorende toegangsgegevens. Bewaar dit lijstje ergens waar het gemakkelijk vindbaar is voor uw nabestaanden of vraag een nabestaande om uw digitaal testament te bewaren. Vergeet vooral niet om regelmatig de gegevens te 'updaten'.

Uw gebruikersnaam en een bewijsstuk van uw overlijden is voor social media bedrijven meestal reden genoeg om uw profiel op verzoek te verwijderen.

Vaak kunt u in een social media platform instellen wat er na uw overlijden met uw account gebeurt. Bij Google kunt u bijvoorbeeld aangeven wat er met uw gegevens moet gebeuren na een bepaalde periode waarin u niet heeft ingelogd. En bij Facebook kunt u een contactpersoon benoemen voor uw profiel na uw overlijden.

Wat uw keuze ook is, maak een keuze ! Nabestaanden zullen er dankbaar voor zijn.

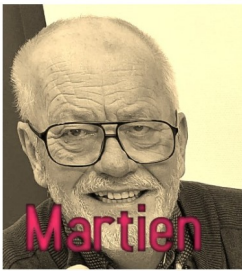


Ontdek ons
assortiment



Kalkhofseweg 41 a1
5443NB Haps

Tel: 0485 211354
info@em-m.nl
www.em-m.nl



De porder en de zutput

Het beroep porder kent bijna niemand.

De porder ging met een soort hengel, een hamer, een knuppel, of met steentjes langs de huizen om mensen te wekken (porren).

Ook een toeter werd veelal gebruikt.

Soms werden porders ingehuurd door bedrijven die bang waren dat hun personeel te laat zouden verschijnen op hun werkplek. Echter ook particulieren konden een beroep doen op de porder.

Zo'n porder maakte zoveel lawaai, zodat niet alleen de persoon, die gewekt moest worden, wakker werd, maar de gehele straat soms compleet uit hun welverdiende nachtrust werd gerukt.

Naast mannen oefenden ook diverse vrouwen het beroep van porder uit. Dat waren vooral weduwen, want in die tijd waren de sociale voorzieningen nog niet al te best.

De porders, die in dienst waren van een bedrijf, hadden ook de sleutels van de woningen die het bedrijf bezat. Deze werden meestal verhuurd aan het personeel. De porder kon dan naar binnengaan als de betreffende werknemer niet wakker te krijgen was. En soms kreeg een porder de werknemer helemaal niet meer wakker! Maar goed, dat is weer een ander hoofdstuk.



Er waren porders, die weer een andere porder inhuurden omdat zij bang waren dat zij zich zouden verslapen. Maar wie maakte die porder dan weer wakker? Weer een andere porder misschien? Of zou er een haan in het spel zijn? Want wie moet de eerste porder in de rij anders wakker maken?

Het beroep porder was behoorlijk winstgevend. Aanvankelijk hadden porders minstens 70 klanten (oplopend tot 100), die elk een vergoeding van 7 cent per week betaalden. Een porder met een grote wijk van 100 arbeiders kon dus tot wel 7 gulden per week verdienen.

Toen de wekker op de markt kwam, bleef het beroep nog even bestaan, want de wekker was in het begin onbetaalbaar voor de gewone man. Maar in de dertiger jaren verdween langzaam dit beroep. Dat kwam waarschijnlijk omdat in de loop der jaren de wekkers goedkoper werden. Want omstreeks die jaren werden wekkers, die toen zowaar rond de 75 cent kosten, namelijk ook voor de gewone man betaalbaar.

De daarop volgende ontwikkelingen hebben we allemaal meegemaakt, eerst hadden we de opdraaibare wekker en toen kwam de wekkerradio. Nu hebben we de smartphone naast het bed liggen. Een van de laatste porders geloofde niet dat de wekker een lang leven beschoren zou zijn:

"Ziet u es, zoo'n wekker, da's een dood ding. Loopt-ie af, en ben je er niet dadelijk bij, dan slaap je subiet weer in.

Maar een porder... kijk, da's wat anders. Je klopt, en hoor je niks, dan klopt je nog es. En hoor je dan wat stommelen, dan roep je: 'Ben je op', net zoo lang tot-ie klaarwakker is. Dat's 't verschil."

Een van de dames van de "Koffieklets" dacht dat dit beroep alleen op het platteland voorkwam. Het tegenovergestelde is echter waar, het was een beroep dat vooral werd uitgeoefend in de steden. Zou het niet zo zijn dat op het platte land toendertijd nog op de haan werd vertrouwd en dat men tegelijk met de kippen op stok ging?



Vroeger toen men in ons dorp nog geen riolering had, had men achter het huis een gierput. Deze put moest geregeld gelegegd worden. Men kon dan een "zutschepper" (plaatselijk dialect) inhuren, maar in de meeste gevallen deden de bewoners het zelf en het was ook nog eens vies en smerig werk. De put werd met een "zutschep" uit de put geschept en werd in onze tuin gedeponeerd, het was een prima mest voor de groenten, het fruit en de bloemen. Maar de eerste dagen, na het ledigen van de put, stonk onze tuin wel heel erg!

In de jaren vijftig zat veelal geen douche of een bad in de huizen, dus ging mijn vader steevast, met de fiets en een verschoning op de bagagedrager, naar de Rijn. Een paar frisse duiken nemen en een stukje zwemmen, deden wonderen. Als hij weer thuis kwam, was steevast zijn eerste opmerking: *"Zo, ik ben weer schoon achter de oortjes!"* (MP)

Hofmans
AT HOME
SINCE 1964

ACTIE:
25 mrt t/m
13 april

Wij betalen jouw
BTW
OVER DE GEHELE
SHOWROOM-
COLLECTIE*

**2e
Paasdag
OPEN**
10.00 tot
17.00 uur

Vele fauteuils **UIT VOORRAAD LEVERBAAR.**
Ook met **STA-OP HULP!**

www.hofmansathome.nl

7600 m² showroom in CUIJK



't Fort

Rikken: maandag, in de oneven weken, aanvang 13.30 uur

Kienen: 't Fort, iedere 2e dinsdag van de maand, aanvang 14 uur

Tekenen & schilderen: 't Fort, woensdagmiddag van 14 uur tot 16 uur

Bridge: donderdagmiddag aanvang 13.30 uur.

Wandelen: dinsdags 13.30 uur, bij goed wandelweer

Biljarten: elke week van dinsdag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.00

Inloop: elke dag van 9-12 uur en van 13.-17 uur

MFA

Rikken en jokeren: maandag in de even weken, aanvang 13.30 uur

Kienen: iedere 1e vrijdag van de maand, aanvang 14 uur

Koersbal: iedere dinsdag van 10 tot 12 uur

Bridge: iedere donderdag, aanvang 19.30 uur

Handwerken: elke woensdag vanaf 9.30 uur

inloopochtend 55+: Op maandag 10 uur

Het Doehuis

Ouderensoos: elke woensdag van 9.30 tot 12 uur

De Nielt

Inloopmiddag Senioren Cuijk: iedere donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30, kaarten, sjoelen, biljarten en gewoon gezellige gesprekje voeren, met daarbij een drankje.

Inloop De Nielt: dinsdagmorgen vanaf 9.30 uur en woensdag vanaf 13 uur

Schilderen en tekenen: vrijdag van 10.30 tot 12.30 uur

Ouderengym: dinsdag van 09.15-10 uur

Stoelyoga voor ouderen: Woensdagochtend

Rijbewijskeuringen: elke eerste dinsdag (ochtend) van de maand. Afspraak maken via Regelzorg 088-2323300 of via de website: www.regelzorg.nl

Overig

Handwerken: elke maandag vanaf 13.30 in Wozoco gebouw in Hof van Cuijk,

Fietsen: iedere dinsdag. Vertrek om 13.30 uur Louis Janssenplein en 't Fort.

Jeu de Boules Amicale Galberg: laatste vrijdag van de maand, aanvang 10 u.

Badminton: maandagmiddag van 14 uur tot 16 uur in De Kwel

Tafeltennis: iedere woensdag in de gymzaal "De Wingerd", van 14 tot 16 uur

Walking Football: iedere donderdag bij JVC, aanvang 10 uur, 06-48191324

Cine+ is altijd weer een gezellig uitje!

Wekelijks worden voor de senioren op woensdagmiddag rond 13.30 uur de prachtigste films vertoond. De films worden zorgvuldig geselecteerd en zijn inclusief een lekker kopje koffie of thee en iets lekkers. Bekijk het volledige aanbod op <https://cuijk.industrybioscoop.nl/cineplus>

