



onder-ONSje



Senioren Cuijk

KBO-VERENIGING VOOR 50-PLUSERS

oktober 2022



colofon

info@seniorencuijk.nl
www.seniorencuijk.nl

Secretariaat

Vlierbes 4, 5432GH Cuijk
secretaris@seniorencuijk.nl
Tel: 06-13080431

Ledenadministratie

Riky van Pinxteren
leden@seniorencuijk.nl
Bank: NL63RABO0128897953

BESTUUR:

Voorzitter: Peter Schouten
Secretaris: Johan van Hoof
Penningmeester: Will Ariaens

Overige bestuursleden

Riky van Pinxteren
Koosje Mannem
Ida Thijsen
Jos Hoedemaker
Martien Peters (eindredactie)
Karin v.d. Cruysen (beoogd)
Foto voorkant: Marijke Veltmaat

Volgend onder-Onsje: vanaf 24 oktober
Copy inleveren t.m. 9 oktober
info@seniorencuijk.nl

**PRINTSERVICE
CUIJK**

Kaneelstraat 27b, 5431 DV Cuijk



0485 - 351352



info@printservicecuijk.nl



WWW.PRINTSERVICECUIJK.NL

Méér dan alleen een kopietje!

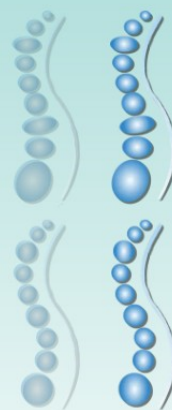
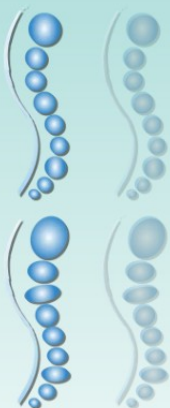
Bike Totaal Cuijk

Grotestraat 93 - 5431 DJ Cuijk
T. 0485 - 314377
info@biketotaalcuijk.nl



TWEEWIELERSPECIALIST

www.biketotaalcuijk.nl

**fysiotherapie
de Valuwe**

Manuele Therapie

Kinderfysiotherapie - Sensorische Intergratie Therapie

Peuter en kleuter gym - Zwangerfit

Geriatricfysiotherapie

Medical Taping - Dry Needling

Medische Fitness

Gezond sporten onder begeleiding in kleine groepen

Voor info: info@fysio-devaluwe.nl

www.fysio-devaluwe.nl of bel 0485 318080

Adres:

Gezondheidscentrum Cuijk, Irenestraat 33a, Cuijk

Nevenvestiging: MFA De Valuwe, De Valuwe 1b, Cuijk

Voor u ligt alweer het vijfde boekje “nieuwe stijl”.

De reacties op het onder-ONSje zijn geweldig. Geregeld worden bestuursleden hierover aangesproken en gecompimenteerd. Het is wel elke maand een hele puzzel om alle juiste informatie goed geplaatst te krijgen, maar dat hebben we er graag voor over. We laten nu ons bestuurslid Johan aan het woord. Zoals jullie zullen lezen, is Johan naast secretaris, ook nog op meerdere fronten voor ons actief. Bovendien heeft Johan nog niet de pensioengerechtigde leeftijd en dat siert hem dan des te meer om dit vrijwilligerswerk te doen naast zijn drukke baan.

Mijn naam is **Johan van Hoof** en ik ben bestuurslid, secretaris, van Senioren Cuijk. Ik was bij het samen gaan van de twee afdelingen een groot voorstander, omdat ik er van overtuigd was, dat daardoor een gezondere en krachtigere vereniging zou ontstaan.



Mede daarom ben ik enige tijd geleden ook als bestuurslid toegetreten tot het cluster. Het cluster is een samenwerkingsverband van de 5 KBO afdelingen binnen de oude gemeente Cuijk, zijnde Vianen, Beers-Linden, Haps, St. Agatha en Cuijk. Ik hoop hiermee bij te kunnen dragen aan de versterkte samenwerking tussen de KBO afdelingen omdat zij ten slotte samen staan voor de belangen van de senioren in Cuijk. De eerste vruchten van de samenwerking zijn er in ieder geval al.

Dit laatste is ook de reden waarom ik ben toegetreten tot het bestuur van het SWOC, of zoals het tegenwoordig heet Welzijn Ouderen Cuijk. Ik heb daarbij de portefeuille activiteiten binnen het bestuur. Ook deze stichting heeft als doel op te komen voor de senioren en ook hiervoor geldt dat als je samenwerkt dit altijd beter en sterker is dan wanneer je dingen apart doet. Om die reden is het ook dat er wordt gewerkt aan een samenwerkingsstructuur binnen de nieuwe gemeente Land van Cuijk.

Samenwerking is volgens mij altijd goed en misschien wel een voorwaarde om zaken gedaan te krijgen. Ik zie het dan ook als een groot voordeel dat ik in de 3 besturen zit omdat daarmee een verbinding is ontstaan tussen de organisaties die opkomen voor uw belangen, de senioren in Cuijk. Ik hoop dat ik ondanks mijn drukke baan voldoende tijd vrij kan maken om een bijdrage te leveren aan de belangen van de senioren in de gemeente en dat mijn bijdrage een positief effect zal hebben/krijgen zodat vooral u als ouderen er beter van wordt.



Kaarten: 't Fort, aanvang 13.30 uur

maandag 10 oktober, maandag 24 oktober, maandag 7 november, maandag 21 november, maandag 5 december, maandag 19 december.

Kaarten: MFA, aanvang 13.30 uur

maandag 3 oktober, maandag 17 oktober, maandag 31 oktober, maandag 14 november, maandag 28 november, maandag 12 december.

Kienen: MFA, iedere 1^e vrijdag van de maand, aanvang 14 uur.

We blijven voorlopig doorgaan op deze locatie.

Kienen: 't Fort, iedere 2^e dinsdag van de maand, aanvang 14 uur.

Koersbal: MFA, iedere dinsdag van 10 tot 12 uur.

Bridge: MFA, iedere donderdagavond van 19.30 uur tot 22.30 uur, reserveren via:

koosjemannem@gmail.com

Ook kunt u bridgen in 't Fort op donderdagmiddag aanvang 13.30 uur.

Handwerken: elke maandag vanaf 13.30 in Wozoco gebouw in Hof van Cuijk en elke woensdag vanaf 9.30 in de MFA.

Dansen: 't Fort, iedere 1e zondag van de maand, o.l.v. een dj, aanvang 13.30 uur.

Het Doehuis: ouderensoos, elke woensdag van 9.30 tot 12 uur.

Tekenen, schilderen en kleuren: 't Fort, woensdagmiddag van 14 uur tot 16 uur. Tekenen en schilder materiaal is aanwezig.

Badminton: maandagmiddag van 14 uur tot 16 uur in **De Kwel**. Informatie:

jilisen@live.nl

Fietsen: Iedere dinsdag. Vertrek om 13.30 uur vanaf het Louis Janssenplein en 't Fort. Een maal per maand wordt er een grote tocht gefietst en dan vertrekt men om 10 uur. Inlichtingen: mbmwillems@outlook.com



Hoe is het met onze activiteiten?

Top: Bridge, loopt als een speer, de meeste avonden zijn al volgeboekt.

Koersbal, in twee maanden tijd hebben we acht nieuwe aanmeldingen. Dus is het nu uit het dal. Vooral leden van de jeu de boules zijn er bij gekomen.

Rikken en de andere activiteiten, deze zijn stabiel en het kienen in de MFA trekt wat aan.

Flop: De dansavonden, Voor de Corona werden deze avonden redelijk tot goed bezocht. Maar de eerste dansavond na de corona pandemie, in mei, viel het aantal bezoekers al zwaar tegen. De tweede dansavond blijkt al helemaal geen succes te worden! De avond moest nog plaatsvinden nadat dit blad werd gedrukt. Dus we weten niet of het toch nog meeviel! Erg jammer. De dansavond in november wordt waarschijnlijk gecancelled. In de volgende uitgave komen we hier op terug.

Energietoeslag ouderen – energietoeslag lage inkomens



Komt u in aanmerking voor de energietoeslag van € 800,00 die de overheid uitkeert in verband met de hard gestegen energiekosten?

Voorwaarden en uitzonderingen:

U woont, als senior, in de gemeente Land van Cuijk. U heeft de maand, voordat u de aanvraag doet een laag (gezamenlijk) inkomen. Vraag de energietoeslag aan via het 'aanvraagformulier éénmalige energietoeslag' (te vinden op de website van de gemeente Land van Cuijk). Print deze uit en vul het naar waarheid in. Plaats uw handtekening en scan het ingevulde formulier. Scan ook de nodige bewijsstukken: geldig identiteitsbewijs van uzelf (en van uw partner); bewijsstukken van uw inkomen (en van uw partner); het laatste afschrift van uw bankrekening waarop de energietoeslag gestort moet worden met daarop zichtbaar uw rekeningnummer en uw naam. Alle formulieren stuurt u naar gemeente@landvancuijk.nl of u geeft het af bij de receptie van het gemeentehuis in Cuijk.

Wie komt ervoor in aanmerking voor deze energietoeslag?

laag inkomen voor pensioengerechtigden: alleenstaande of alleenstaande ouder vanaf de AOW-leeftijd: € 1.455,67; getrouwd of samenwonend vanaf AOW-leeftijd € 1.971,05 (netto inclusief vakantietoeslag).

Meer informatie vind u op de website van de gemeente Land van Cuijk. Daarop staat een berekening. Op basis van deze berekening is de extra inkomensruimte voor alleenstaande ca € 145,00 per maand en voor een echtpaar ca € 175,00 per maand.

Heeft u de pensioengerechtigde leeftijd en komt u er niet uit, schroom niet hulp te vragen via Individuele Belangen Behartiging bel de infobalie: 0485 574 440 keuzenummer 1 of mail naar ibb.kboswoc@gmx.com.



“Alles wat aandacht krijgt groeit, hetzij als succes, hetzij als probleem!”

Wij proberen altijd voor het eerste te gaan. Wie niet waagt, die niet wint, maar de plank wordt wel eens mis geslagen!



Afscheid Zus Willems in de Reiscommissie

Zoals bij de meesten van ons bekend is, is Zus (Maria) Willems jarenlang het gezicht geweest bij de georganiseerde dagtochten voor de KBO. Volgens mijn info heeft ze zelfs vanaf het allereerste begin met veel plezier en verve deze dagen in elkaar geknutseld. Dit jaar heeft ze samen met de nieuwe reiscommissie voor "Senioren Cuijk" haar laatste dagtocht mee georganiseerd.

Omdat wij weten dat Zus er niet op staat te springen om zo voor alles en iedereen bedankt te worden hebben we haar in de "evaluatie" van de dagtocht in ons eigen clubje als reiscommissie met een cadeautje, een dikke bos bloemen en een toespraak van haar jarenlange partner in dagtochtcrime Ida, heel erg hartelijk bedankt voor haar inzet. Dit was een zeer gewaardeerd gebaar gebleken en Zus heeft aangegeven dat ze het al die jaren ook met plezier heeft gedaan. Via deze weg willen wij Zus dan ook nog eens publiekelijk heel erg bedanken voor haar inzet en de vele leuke reizen die daar uit zijn voortgekomen. Bedankt Zus! Van Ida, Johan, Diny en Karin en de rest van de leden van Senioren Cuijk.

Hoera, we gaan naar Filzmoos!



Voor een vakantie is Filzmoos een hele fijne bestemming. Dit prachtige en sfeervolle Oostenrijkse dorpje ligt in het Salzburgerland en is gemakkelijk bereikbaar. De ligging in een prachtig groen dal, de indrukwekkende bergwereld, de fijne accommodaties en de vele activiteiten, maken Filzmoos een topbestemming voor

een geslaagde vakantie !

Om die reden heeft onze reiscommissie deze reis uitgekozen. Van woensdag 28 september tot en met woensdag 5 oktober vertrekken 34 vakantiegangers naar dit mooie dorpje. Ongetwijfeld zijn er diverse geweldige excursies gepland. De deelnemers zullen er geen spijt van krijgen, dat ze zijn meegegaan! We wensen hen een fijne vakantie toe en een behouden thuiskomst! In de volgende uitgave komt een mooi reisverslag.



In juni is er in Het Doehuis een E-bike voorlichting geweest. De goed bezochte middag bevatte het grootste gedeelte tips over de veiligheid van het fietsen. Nu gaan we het in de praktijk brengen, en wel bij Bike Totaal, Grotestraat 93, hier in Cuijk. Zij hebben die ook de middag in Het Doehuis verzorgd. Er zullen hindernissen worden uitgezet en u krijgt aanwijzingen hoe u dient te reageren, mocht u deze situaties in de praktijk tegenkomen. Al met al zal het een zeer leerzame middag worden, alwaar wij veel van verwachten. U dient zich wel op te geven want er kunnen maximaal 25 personen deelnemen aan deze middag. De deelname is gratis.

“Vergeet niet uw fiets mee te nemen!”

Opgeven kan tot en met zondag 9 oktober via info@seniorencuijk.nl Wees er snel bij, want: **vol=vol!**



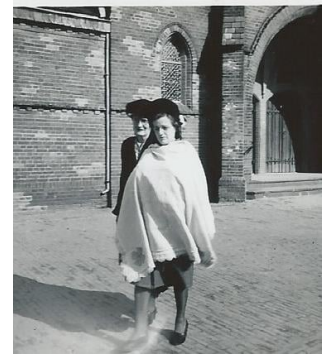
De Nielt

Inloopmiddag



We hadden 31 augustus en 1 september een inloop georganiseerd in De Nielt. Het was helaas geen succes, slechts weinigen kwamen naar deze inloop. Op verzoek van De Nielt, zijn we nu bezig een proef te doen om vier weken lang, iedere donderdagmiddag, een inloopmiddag te houden. De start was donderdag 8 september en we gaan door tot en met donderdag 28 september. Aanvang 13.30

uur. Men kan sjoelen, koersballen of een ander spel spelen. Gewoon lekker koffie drinken kan natuurlijk ook! De inlopen van 8 en 15 september, gaven ons toch weer hoop, dat het aan zou slaan. Beide middagen kwamen ruim 10 bezoekers!. Willen we deze inloop in ons programma opnemen, dan zullen er toch tenminste 14 á 15 personen moeten komen. Nu het meer bekendheid krijgt, zal dat wel lukken!! De aanvraag bij SWOC is inmiddels ingediend. We zoeken nog een vrijwilliger voor deze middagen! Opgeven via: secretaris@seniorencuijk.nl



Mijn doop in 1949 (uit het familiealbum)

Door vervelende ervaringen met een miskraam en een overleden oudste zoon, wilden mijn ouders, dat ik nog dezelfde dag gedoopt werd, wanneer ik het levenslicht zou zien. “Ook met mij zou het wel eens mis kunnen gaan.”

Koud geboren in het ziekenzaaltje van het bejaardenhuis bij ons in het dorp, moest ik nog dezelfde dag gedoopt worden. Mijn tante Annie was uitverkoren om mijn peettante te zijn en mijn opoe mocht ook mee, want zij werd ook peettante (peetopoe). Dus gingen we met zijn drieën op expeditie naar de kerk tegenover het bejaardenhuis. Een hele onderneming! Onder een kleed (ik kreeg haast geen lucht) werd ik vervoerd. Onderweg hebben we nog even een tussenstop gedaan.....ik kon eindelijk weer een luchtje scheppen! Weer onder het kleed ging de reis verder het plein over. Op de eindbestemming werd het kleed weer verwijderd en ik kreeg van een Wereldheer pardoes een plens water over me heen. Het schijnt dat dit water mijn ziel zou helen en dat het de rest van mijn leven wel goed zou zitten! Ik kon wel merken dat de Wereldheer een drukke dag had, het ging zo snel! Die dag was het ook nog eens Witte Donderdag, dus hij moest tevens nog een paar dozijn voeten gaan wassen, wat toendertijd op Witte Donderdag een religieus ritueel was bij de katholieken!

Maar goed, de terugreis kon weer beginnen. Maar niet eerder voordat er een kaarsje voor mij werd opgestoken en mijn tante Annie en opoe vol devotie op de knieën gingen. Ik was blij dat ik weer de wieg in kon. Eerst geboren worden en dan dezelfde dag ook nog gedoopt, dat ging echt niet in de koude luiers zitten! **(M)**

De wereldheren zijn priesters verbonden aan een bisdom en aan de bisschop van dat bepaalde bisdom. Reguliere priesters zijn lid van een congregatie of van een orde. Als gevolg hiervan vallen zij onder het gezag van een overste van deze congregatie of orde.



Rollatortraining

Een rollator zorgt ervoor dat iemand in beweging blijft, het biedt een mogelijkheid te blijven lopen, zonder valgevaar. Dat geeft een gevoel van veiligheid. Ook als iemand balansproblemen of heupklachten heeft, kan een rollator goed helpen.



Als u twijfelt om een rollator aan te schaffen en zich afvraagt of u deze echt nodig heeft dan is in de meeste gevallen het antwoord: “Ja”. De meeste mensen schaffen een rollator te laat aan en vaak horen wij : “Dit had ik al jaren eerder moeten doen, het geeft me zoveel gemak”. Het is ook niet gemakkelijk om de eerste rollator aan te schaffen . Het voelt als een stap terug doen en weer minder controle over uw lichaam. In uw hoofd moet u eerst de acceptatie vinden om toe te geven aan het gebruik van een rollator. Vaak na de aanschaf merken mensen dat het gebruik van een rollator erg normaal is en dat dit toch wel een hele fijne uitkomst is, die u veel meer bewegingsvrijheid en zekerheid geeft.

Een rollator is immers ook gemaakt om uw meer steun te geven, houvast te geven bij wanneer u niet meer zo stabiel te been bent en u kunt even zitten en uitrusten wanneer en waar u maar wilt. Maar in de praktijk is het soms moeilijk om van de rollator gebruik te maken en er kunnen diverse problemen ontstaan, die men graag opgelost wil zien.

Onze leden kunnen in 't Fort terecht voor een speciale training.

Wat houdt de training in? De spieren die nodig zijn, voor het besturen van een rollator, zo optimaal mogelijk te ontwikkelen. De les duurt maximaal 20 minuten achter de rollator. U kunt ten allen tijde gaan zitten omdat er een stoel bij u staat. In 't Fort op de woensdagen van 11.45 tot 12.15 uur kunt u inlichtingen krijgen over de training. Dan zal Achim, de trainer, al uw vragen beantwoorden. Hij is ook bereikbaar onder telefoonnummer 0485-331063 of per mail: info@hdz-gezondheidssport.nl

Kosten per training € 2,50.

Ouder worden doen we samen.



Daarom zetten veel vrijwilligers zich in voor de activiteiten en voor uw belangenbehartiging. Iedereen kan zich aanmelden. Met een klein gebaar maak je al een groot verschil. U bent van harte welkom! secretaris@seniorencuijk.nl



De vader van een jongeman had Alzheimer. En hem werd gevraagd:
“Weet je vader nog wel dat jij zijn zoon bent? “

Zijn antwoord: “*Dat is totaal onbelangrijk. Het is veel belangrijker dat ik weet dat hij mijn vader is!*”

Langzamer bewegen bij dementie

Vaak merk je al in een vroeg stadium van dementie dat je naaste langzamer loopt. Men wordt onzekerder, neemt kleine stapjes en lijkt moeite te hebben met het evenwicht. Heeft men Lewy body dementie, dan kan men al snel last krijgen van stijfheid, langzame bewegingen, een gebogen houding en een andere manier van lopen. Mensen met Lewy body dementie krijgen last van loopstoornissen, verkrampingen en stijfheid (vergelijkbaar met Parkinson). Het ruimtelijk inzicht neemt af, wat bijvoorbeeld leidt tot verminderd richtingsgevoel en het niet goed kunnen inschatten van afstanden. Naarmate dit vordert, kan bewegen moeilijker worden. Wees bij je naaste alert op signalen als:

- Alleen kleine afstanden zelfstandig lopen;
- Graag iemand naast zich hebben tijdens het lopen;
- Moeite hebben met opstaan uit haar stoel;
- Moeite hebben met buiten lopen en traplopen;
- Aarzelingen bij deuren en doorgangen;
- Zich niet zelfstandig om kunnen draaien in bed.



Maar het belangrijkste signaal dat bewegen moeilijk is, is pijn. Geen pijn hebben is een voorwaarde voor je naaste om te kunnen en te willen bewegen. Probeer de pijnsignalen te herkennen als men die niet meer zelf kan verwoorden. Schakel de huisarts of (geriatrie)fysiotherapeut in om te ontdekken waar de pijn vandaan komt en te kijken of die verholpen kan worden. Soms is het een eenvoudige likdoorn die je naaste belemmert om te lopen.

Jan van Gils schreef, als bestuurslid van KBO Cuijk Noord, iedere maand een column in het Infobulletin van Noord. De meeste leden van Noord kunnen zich dit nog goed herinneren. Jan heeft ons nu weer een mooi verhaal toegestuurd en wij vinden het de moeite waard om het weer te publiceren. Wij wensen u veel leesplezier en Jan, bedankt voor dit mooie verhaal.

“Ons Camilleke”

Met een groep van 30 personen maakten we jaren geleden een 6-daags excursiereisje naar België, met als verblijfplaats Oostende.



Van hieruit ondernamen we dagelijks tripjes naar de omliggende steden, zoals Brussel, Brugge, Gent en aangrenzende plaatsen. Van dag 1 – een rondgang met gids door het Antwerpse – heb ik een korte weergave gemaakt. Tijdens deze reis naar ons buurland ontmoeten we elkaar allemaal voor de eerste keer. Het is een gemêleerd gezelschap: van gemeente-ambtenaar, vrijwilliger, verpleger tot gewoon huis en “tuin– dames en heren”. En voordat we op onze bestemming arriveren kennen we iedereen al bij de voornaam. Da’s toch gezellig! Of niet dan? Maar eerst doen we dus Antwerpen aan en krijgen we van de chauffeur enige instructies wat ons te doen staat. Om 13.00 uur zal een ons toegewezen gids het voornaamste van de stad laten zien. Deze Antwerpse gids, die aan ons wordt voorgesteld – Camilla genaamd – is een vlotte “tante”. Maar al gauw ligt de groepsleidster met haar overhoop. En zij niet alleen. De meesten van de groep zijn het niet eens met de wijze, waarop zij haar “gids-zijn” uitoefent. Ze rent als een hazewind van hot naar haar en we hebben moeite haar bij te houden. Nu en dan is ze zelfs uit het zicht verdwenen, wanneer wij weer eens door een kronkelig straatje “marcheren”. Want dat is het bijna! Als ze dan weer eens bij een nieuwe bezienswaardigheid aankomt, moet de helft van de toeristen nog aansluiten en is ze al een tijd bezig haar nieuwtjes over d’n Anvers te vertellen. De meesten weten dan niet eens waar ze eigenlijk naar kijken. Wanneer iemand van ons hierover een opmerking maakt, is haar antwoord: “Dan zijde flink gesjareld, madam” (dan heb je zwaar pech). “Maar met mijn vertelselkes heb ik in ieder geval u geen blaaskes wijsgemaakt.” (onwaarheden verteld). “Maar ik ga de beginne niet herhalen, dan hadde maar moeten “avanceren” (voortmaken). Ja, ja, als we weer thuis zijn kennen we al een hele boel Vlaamse woorden! Waarschijnlijk is zij een goede aanwinst voor de VVV van Antwerpen, maar dan voor mensen van een paar generaties jonger. Voor ons is “ons” Camilleke ietwat te snel, zowel met haar mond als met haar Belgische beentjes en het zwaaien met haar armpjes gaat haar ook goed af. Op de Markt in Antwerpen neemt zij na haar gidsendienst ook weer afscheid van ons. De meesten van ons gezelschap zijn daar niet rauwig om. En na van ons toch nog de dankbetuigingen in ontvangst te hebben genomen, vertrekt ze met een: “Salukes”. Maar een volgende rondgang mét haar? Nee, dat zien wij niet zo zitten. Maar dat “zit” er trouwens ook niet in. Alhoewel. Geen nieuwe rondgang met onze stadsgids, maar wel is zij aan het eind van onze sight-seeing in Antwerpen wéér

te zien. Binnen in een estaminet zien we haar zitten met een grote pint schuimend bier voor zich. Zij heeft ons groepje meteen herkend en heft met de ene hand het Belgische gerstenat, terwijl ze met de andere ons fanatiek toezwaait. Wanneer wij al een eind van de lokatie zijn verwijderd horen wij haar echter nog hard roepen: “Tot de volgende keer, Ollanders”. Maar dat het zo gauw zou zijn, hadden we ook niet verwacht. Wacht nog maar even! Wij dwalen daarna door de straten van Antwerpen en komen uit bij een kerk met een plein, waar een standbeeld staat. Zo’n 20 jonge mensen, waarschijnlijk studenten van een kunstacademie zitten hier met een tekenboek op schoot en doen hun uiterste best de mooiste tekening van het standbeeld mét zijn omgeving te maken. Aan mijn verzoek voor een pentekening van mezelf wordt gehoor gegeven, na wat smoezelen met andere studenten. Het eindresultaat van de tekening is onverwachts hilarisch: ik zie een aap met opgestoken hand, die z’n tong uitsteekt. Heb ik hiervoor een half uur mooi rechtgezeten, om terecht voor “aap te staan”. De studenten-meute heeft de grootste lol. En een van de collegelopers zegt tot de pentekenaar nog: “Wa zijde gij toch ene kwistenbiebel”. Ik dacht aanvankelijk dat hij de persoon met dit woord wilde verheerlijken. Doch een lief tallige Vlaamse vertelt me direct, dat hiermee een dwaas bedoeld wordt. (We moeten toch echt eens Belgische les gaan volgen!) Met een bevallige knuffel van een van de dames wordt alles weer vergoelijkt en verlaten wij het pleintje. Van al dat lopen en aanschouwen worden we moe en onze magen beginnen ook al te protesteren. Daarom gaan we op zoek naar een eetgelegenheid, maar omdat het is gaan regenen lopen alle restaurants en eettentjes meteen vol. We komen we z’n allen in een soort McDonalds terecht, waar ook meteen andere personen dan die van ons clubje zich onder ons mengen. Dat vind ik al vreemd, maar gezien het regenweer kan ik het enigszins begrijpen. Plotseling wordt er geroepen: “Zakkenrollers, zakkenrollers,” en ik zie meteen, dat er vanuit ons busgezelschap een lichte paniek uitbreekt en dat er 3 jongemannen er met een tas vandoor willen gaan. Echter, voordat het drietal tijdens de vluchtpoging het etablissement wil verlaten wordt een van hen door een alert personeelslid “gevloerd”. Het andere tweetal laat de tas vallen en sprint naar buiten. Meneer “vloermans” wordt meteen beetgenomen en dan zie ik tot mijn verbazing, dat de twee gevluchte schobbejakken net buiten de deur zijn aangehouden door de gendarmerie in de persoon van.....? “Ons Camilleke”!! ‘t Is niet waar, zul je zeggen. Doch onze stadsgids is inderdaad een politie-agente; het stadsgidsen was haar tweede beroep, wat ze als hobby uitvoerde. Omdat in de lokatie, waarin wij ons bevinden regelmatig klanten werden beroofd – en zeker bij drukke dagen zoals vandaag – heeft men hier undercover-agenten ingezet. Maar, dat we Camilla op één dag in drie verschillende gedaantes zouden tegenkomen, hadden we met ons gehele excursieclubje in de verste verte niet kunnen bedenken. En we zijn onze Belgische gids nu dan ook met heel andere ogen gaan bekijken. Voldaan en met een lichte glimlach heeft ons busgezelschap aan het eind van de dag afscheid van Antwerpen genomen. **JVG**

