



Senioren Cuijk

KBO-VERENIGING VOOR 50-PLUSSERS

www.seniorencuijk.nl

Telefoon (na 16 uur): 06 13080431

April 2022

Belangrijk om te weten:

Secretariaat: secretaris@seniorencuijk.nl

Ledenadministratie: leden@seniorencuijk.nl

Algemeen e-mailadres: info@seniorencuijk.nl

Uitbreiding bestuur

Ons bestuur is weer uitgebreid met twee nieuwe bestuursleden. We hadden deze toestemming gekregen van onze leden op de ledenvergadering, die op 16 februari heeft plaatsgevonden.

Will Ariaens gaat de functie van penningmeester bekleden. Will heeft deze functie al een aantal malen bekleed in diverse verenigingen en wijkraden.

Jos Hoedemaker is het tweede lid, die ons bestuur komt versterken. Hij gaat zich vooral toeleggen om de relatie tussen de buurthuizen en ons bestuur te optimaliseren en kijken of er een vorm van samenwerking mogelijk is. Ook Jos heeft veel ervaring als bestuurder in wijkraden.

We wensen beide nieuwe bestuursleden veel succes!

We zoeken nog een bestuurslid, die de activiteiten gaat coördineren.

Dan is ons bestuur helemaal compleet.

Het zou fijn zijn, als hiervoor een vrouwelijke kandidaat zich aan gaat melden. Deze vormen namelijk een minderheid in ons bestuur. Informatie info@seniorencuijk.nl



100 jaar
Hoera!

We feliciteren mevr. Van Hal met haar 100ste verjaardag! We hebben haar, namens onze vereniging, een mooie bos bloemen gegeven. Van KBO-Brabant ontving zij een heerlijke doos bonbons. Wij wensen haar nog alle goeds de komende tijd.

INDIVIDUELE BELANGEN BEHARTIGING Senioren Cuijk / SWOC

Belastinghulp Wanneer schakelt u een belasting-invulhulp in? Voor uw belastingaangifte en voor aanvraag of

wijziging van toeslagen kunt u naar een belasting-invulhulp. Zij helpen ouderen (tot een bepaalde inkomensgrens) om hun belasting juist in te vullen en optimaal gebruik te maken van fiscale mogelijkheden.

Als u in contact wilt komen met een belasting-invulhulp neem dan contact op met de SWOC/KBO infobalie via

telefoon 0485 – 574440 keuzenummer 1

Vrijwillige ouderenadviseur Wanneer schakelt u een vrijwillige ouderenadviseur of VOA in?

Een VOA is op de eerste plaats een wegwijzer, iemand die u helpt de weg te vinden in het woud van regels en regelingen. Of die u helpt om inzicht te krijgen in andere vragen waar u mee zit. Een VOA heeft een beetje kennis van heel veel onderwerpen, zoals onder andere:

- eenzaamheid en zingeving
- zorgverzekering en zorg aanvragen
- herkeuring rijbewijs en informatie over het openbaar vervoer
- informatie erfrecht
- belasting en toeslagen
- regelingen rondom zorg
- administratie en financiën

U kunt dus in principe met elke vraag bij een VOA terecht, alleen zal een VOA die vraag niet altijd zelf voor u oplossen, maar u ook kunnen doorverwijzen en eventueel begeleiden naar de juiste persoon of instantie.

Als u in contact wilt komen met een vrijwillig ouderenadviseur neem dan contact op met de SWOC/KBO infobalie via telefoon 0485 – 574440 **keuzenummer 1**.

Thuisadministratie Wanneer schakelt u een administratief ondersteuner oftewel de thuisadministratie in? Als u uw formulieren, rekeningen, polissen, bankafschriften, enz. niet zelf geordend krijgt en niet weet hoe u de betalingen moet doen. Ook als u inzicht wil krijgen in uw inkomsten en uitgaven kan een administratief ondersteuner helpen. Als u in contact wilt komen met een vrijwillig administratief ondersteuner neem dan contact op met de SWOC/KBO infobalie via telefoon 0485 – 574440 keuzenummer 1.

Cliëntondersteuner Wanneer schakelt u een cliëntondersteuner in? Wanneer u overweegt een aanvraag bij de gemeente te doen voor een WMO-voorziening, zoals bijvoorbeeld huishoudelijke hulp, dagbesteding, vervoersregeling of woningaanpassing kunt u een cliëntondersteuner benaderen. De cliëntondersteuner helpt u en komt voor uw belangen op.

Het is goed om al contact op te nemen voordat het eerste gesprek met de gemeente plaats heeft, het zgn. keukentafel- of onderzoeksgesprek. De cliëntondersteuner bespreekt dan met u hoe het proces van de aanvraag loopt, geeft een toelichting op de regelgeving en de procedure en kan aanwezig zijn bij het gesprek. Ook bij de (keukentafel)gesprekken met zorgaanbieders is het zeer belangrijk u te laten ondersteunen door een cliëntondersteuner. De cliëntondersteuner controleert of de verslagen van de gesprekken juist zijn. Dat is belangrijk, want op basis van het verslag bepaalt de gemeente (en/of de zorgaanbieder) welke hulp of zorg u krijgt. Als u het niet eens bent met de beslissing van de gemeente kan de cliëntondersteuner u helpen om bezwaar te maken.

Wilt u in contact komen met een cliëntondersteuner, neem dan contact op met de SWOC/KBO infobalie via telefoon 0485 – 574440 **keuzenummer 1**.

In de week van 11 april wordt er een ledenwerfmagazine in Brabant verspreid in een oplage van bijna 300.000 exemplaren. Het magazine wordt volledig gefinancierd met advertenties van regionale adverteerders. De inhoud van het magazine is gericht op het werven van 50- en 60-plussers. De toon in het magazine is dan ook anders dan u van ons gewend bent. Geen u, maar je en jij en onderwerpen gericht op de jongere senioren.

De verspreiding verloopt via Spotta. Zij filteren in welke wijken van de Brabantse steden en dorpen veel senioren tussen de 50 en 70 jaar wonen. In die wijken wordt dan huis-aan-huis het magazine verspreid. Daar zullen ook inwoners tussen zitten die niet tot de doelgroep behoren, of al lid zijn. Op de voorpagina van het magazine doen we een oproep het magazine in dat geval door te geven aan iemand die wellicht geïnteresseerd is. Helaas is het niet mogelijk specifieker te sorteren. We hebben 25.000 exemplaren voor elk van de twaalf regio's beschikbaar. Het zou dus kunnen dat er in uw wijk of dorp te weinig senioren in deze leeftijd wonen en het magazine daar niet verspreid wordt; het is niet anders.

We hopen dat deze actie in Cuijk veel nieuwe leden en vrijwilligers oplevert. Mocht u al lid zijn, dan weet u vast wel een brievenbus, waarin u dit magazine kwijt kunt.

Ledenvoordeel KBO Brabant, dus ook voor leden van onze afdeling!

Medicura Zorgwinkel

Medicura Zorgwinkel adviseert u graag over welke zorghulpmiddelen, op basis van uw wensen, voor u de beste oplossing zijn. Deze zelfzorgproducten lenen ze gratis uit, kunt u tijdelijk huren of kopen in de thuiszorgwinkels of webshop. Het assortiment bestaat onder andere uit zorgbedden, scootmobielen, sta-op stoelen en rolstoelen, maar ook zelfzorg-, gezondheids- en hygiëneproducten. U krijgt advies over welke medische hulpmiddelen u helpen om makkelijker, fijner, veiliger en langer zelfstandig thuis te kunnen functioneren. Ziet u geen mogelijkheid om één van de thuiszorgwinkels te bezoeken? Of wilt u graag een aantal hulpmiddelen thuis testen? Dan kunt u de webshop van Medicura gebruiken, maar Medicura komt ook graag bij u op bezoek voor een advies aan huis. De productadviseur neemt de gewenste hulpmiddelen mee naar u thuis en geeft u uitgebreide uitleg over het gebruik ervan. Zo kunt u de hulpmiddelen in alle rust thuis uitproberen!

Ledenvoordeel – 10% korting

Als lid van KBO-Brabant krijgt u van Medicura 10% korting op de aanschaf/koop van een artikel. In de thuiszorgwinkels ontvangt u deze korting op vertoon van uw ledenpas. In de webshop kunt u op de afrekenpagina de code 'kbobrabant10' invoeren. De korting wordt automatisch berekend. Let op! Deze korting geldt niet in combinatie met andere aanbiedingen.

Locaties

De Medicura Zorgwinkels zitten bij ziekenhuizen in Brabant in: Boxtel, Eindhoven, Geldrop, Helmond, 's-Hertogenbosch, Oss en Uden. En verder nog in Roermond en Weert, Nieuwegein en Utrecht.

Collectiviteitskorting Centraal Beheer voor leden van KBO-Brabant

Centraal Beheer biedt voor leden van KBO-Brabant collectiviteitskorting op verzekeringen. KBO-Brabant is een grote vereniging, voor onze leden liggen de kortingen daarom op het hoogste niveau. Deze gelden ook voor uw bestaande verzekeringen bij Centraal Beheer!

De kortingen voor leden van KBO-Brabant bedragen in 2022:

Vervoer

- Auto 10% korting
- Motor 10% korting
- Camper 5% korting
- Caravan 5% korting

Wonen

- Opstal 8% korting
- Inboedel 8% korting
- Kostbaarheden buitenshuis 8% korting
- Aansprakelijkheid 8% korting
- Ongevallen 8% korting



Diversen

- Rechtsbijstand 5% korting
- Doorlopende Reisverzekering 5% korting
- Bootverzekering (pleziervaartuig) 5% korting

Let op! Centraal Beheer spreekt niet van collectiviteitsnummer maar van werkgeversnummer. Dit is het werkgeversnummer voor de collectiviteit: **43572**.

Energie

Onze partner Energiebesteding voorziet u van groene energie direct uit Nederlandse bron, tegen voordelige variabele en vaste stroom- en gastarieven. Voor een eerlijk en persoonlijk advies of hulp bij het overstappen, kunt u contact opnemen met de klantenservice van Energiebesteding. Hier nemen ze de tijd voor u en regelen ze alles.

Informatie en contact: 085 – 486 33 63

Rijbewijskeuring, lijst van keuringsartsen

Alle hier genoemde keuringsinstellingen hanteren sowieso een aantrekkelijke prijs, maar vraagt u bij de instantie zelf gerust even na of u als lid van KBO-Brabant in aanmerking komt voor extra korting.

Klik op [Lijst van keuringsartsen per 3-2-2022](#) voor een keuringsinstelling bij u in de buurt. Op de website van KBO-Brabant

Webshop

Via onze webshop Ons ledenvoordeel profiteert u van de meest uiteenlopende aanbiedingen: van een mobiliteitstrainer tot batterijen voor uw hoorapparaat, en van voordelig bellen tot leuke uitjes. Bent u niet thuis op internet? In ons ledenmagazine 'Ons' staan maandelijks mooie aanbiedingen, en telefonisch bestellen kan ook!

Meer informatie en contact: www.onsledenvoordeel.nl, op de website van KBO-Brabant of 085 – 4863363

Zorgverzekering VGZ exclusief voor leden

Als lid van onze vereniging krijgt u korting als u een zorgverzekering bij VGZ heeft afgesloten. U heeft daarvoor uw lidmaatschapsnummer nodig (dat staat op uw ledenpas) en het collectiviteitsnummer: 87718266.

Ruime vergoedingen voor mantelzorgers via VGZ

VGZ biedt mantelzorgers graag de helpende hand. Bent u aanvullend verzekerd via KBO-Brabant? Dan ontvangt u tot 25 dagen vervangende mantelzorg. Ook krijgt u tot € 1.000 vergoeding voor de mantelzorgmakelaar die u helpt met regelwerk.

Uw KBO-contributie retour via VGZ – 2022

Als u bij VGZ een aanvullende verzekering onder het collectief van KBO-Brabant hebt afgesloten, kunt u uw contributie tot maximaal 25 euro terug ontvangen.

Vul het digitaal formulier in op de website van KBO Brabant en u ontvangt van KBO-Brabant een betalings-/lidmaatschapsbewijs via uw e-mail. Dit bewijs kunt u indienen bij VGZ, zoals u normaliter uw facturen voor uw zorgkosten declareert.

Houd uw e-mailbox dus in de gaten! Download vervolgens het bewijs (en bewaar het op uw computer) of print het uit. Soms kan het enkele minuten duren voordat het bewijs in uw e-mailbox terecht komt. Bent u digitaal niet zo handig, dan kunnen wij u uiteraard helpen. Bel ons dan op 073 – 644 40 66.

Let op

Indien u én uw partner beiden KBO-lid bent en beiden bij VGZ aanvullend verzekerd bent, dan dient u het formulier voor ieder van u apart in te vullen.

Voor de duidelijkheid: als u alleen een basisverzekering hebt afgesloten, dan geldt dit aanbod niet. U moet aanvullend verzekerd zijn. [Uw KBO-contributie retour - 2022 - KBO-Brabant](#)

Vooraankondiging dagtocht

Onlangs is de reiscommissie weer bij elkaar geweest. We hebben het plan opgepakt om, nu het weer kan, een dagtocht te organiseren. Op dit moment is het reisdoel en programma nog niet bekend maar als mogelijke datum denken we aan woensdag 15 juni 2022. Als u in het verleden ook zo heeft genoten van de dagtochten is het misschien slim om de datum in uw agenda te zetten. Binnenkort komen we weer bij elkaar en wij hopen u in de volgende nieuwsbrief nader te informeren.



Bridgedrive

Op donderdag 3 maart heeft er in de MFA een bridgedrive plaatsgevonden. Ruim 30 deelnemers namen aan dit toernooi deel. Deze bridgedrive werd gehouden als afsluiting van de bridge cursus, die in de MFA heeft plaatsgevonden en georganiseerd werd door "Senioren Cuijk". Lisette de Haan en Annie Hermesen gingen er met de eerste prijs van tussen. Zij mochten daarom als eerste een prijs uitzoeken uit de vele prijzen, die door de Cuijkse middenstanders beschikbaar waren gesteld. Op verzoek van de cursisten, is men al op 10 maart met de vervolgcursus begonnen. Het blijkt dat bridge steeds populairder gaat



Seniorenexpo

De Seniorenexpo, die plaats zou vinden van 10 t/m 15 mei 2022, gaat dit jaar niet door.

SeniorenExpo 19e editie

Kaart toernooi "Land van Cuijk"

Op **zaterdag 18 juni** hebben we weer het grote "Land van Cuijk" kaarttoernooi. Helemaal heeft het twee jaar stil gelegen, maar we mogen gelukkig nu weer dit kaarttoernooi organiseren. Er kan dan **gerikt en gekokerd** worden. Ook zijn er weer prachtige prijzen te winnen. Nadere informatie volgt!



Onze KBO activiteiten

MFA:

Rikken en jokersen: maandag 4-18 april, aanvang 13.30 uur

Kienen: vrijdag 1 april, aanvang 14 uur

Koersbal: dinsdag 5-12-19-26 april, aanvang 10 uur

Voor koersbal worden dringend nieuwe leden gezocht!

Bridgecursus: donderdag 7-14-21-28 april, aanvang 19.30 uur

Handwerken: woensdag 6-13-20 april, aanvang 9.30 uur

't Fort:

Dansen: zondag 3 april, aanvang 13.00 uur

Rikken: maandag 11-25 april, aanvang 13.30 uur

Kienen: Dinsdag 12 april, aanvang 14 uur

Bridge: Donderdag 7,14,21,28 april, aanvang 14 uur

Bridge: Maandag 4,11,18, 25 april, aanvang 14 uur

Tekenen: iedere woensdagmiddag, aanvang 14 uur



Fietsen vanaf 5 april elke dinsdag Louis Jansen plein aanvang 13.30 uur vanaf het Fort 13.30 uur
Handwerkclub in het WOZOCO – gebouw Hof van Cuijk 1. Aanvang 14.00 uur.

Het Doehuis Hier worden ook activiteiten georganiseerd, die voor onze senioren interessant kunnen zijn. Iedere woensdagmorgen is er een ouderensoos. Deze start om 9.30 uur en eindigt om 12 uur. Iedere eerste woensdag van de maand wordt dit gevolgd door een gezellig etentje. Dit wordt verzorgd door de eetclub. Mee eten kost 6 euro. Ook gaan we bekijken of we hier activiteiten kunnen organiseren. Wat vinden jullie bijvoorbeeld om hier te gaan klaverjassen of seniorentoneel? Laat het ons eens weten! info@seniorencuijk.nl



“Dance to the Sixties”



De dansavonden hebben 2 ½ jaar stil gelegen door het vervelende corona virus. Maar nu is het dan zo ver! Op **zaterdag 21 mei** gaan we weer starten met onze dansavonden “Dance to the Sixties”. Om er maar gelijk goed tegen aan te klappen, komt Houston Alley naar Cuijk. De band, die het laatste bij ons optrad en voor een spetterende avond zorgde! De hits uit die jaren werden weer grandioos ten gehore gebracht en iedereen voelde zich weer als een jonge teenager op de dansvloer! Maar gewoon luisteren kan natuurlijk ook. Lekker mee zwijmelen! De avond begint om 20 uur in de MFA

Kaartverkoop vanaf 2 mei in de mfa of reserveren via info@seniorencuijk.nl Tickets 7,50 euro. Iedereen is welkom!

Leden kunnen uiteraard vanaf nu reserveren

De volgende “Dance to the Sixties” avonden zijn op **zaterdag 24 september en 26 november**.

Persbericht 17 maart 2022 – KBO-Brabant

KBO-Brabant wijst Tweede Kamer op risico van gemeentelijke willekeur bij toekenning verruimde energietoeslag. De tegemoetkoming voor mensen met een laag inkomen om de stijgende energierekening te betalen gaat omhoog naar 800 euro. Het Kabinet schrijft in zijn brief aan de Tweede Kamer van 11 maart: "Gemeenten kunnen hiermee eenzijdig een toelage toekennen aan huishoudens in de doelgroep minimabeleid (ca 120% sociaal minimum), zonder dat hiervoor een aanvraag nodig is". Omdat de regeling wordt uitgevoerd door 345 gemeenten, schuilt er volgens KBO-Brabant een expliciet risico in de twee letters "ca". In veel gemeenten ligt de grens voor bijzondere bijstand en de participatieregeling immers niet op 120% maar op 110% van het sociaal minimum. KBO-Brabant vindt het onwenselijk als de verruimde energietoeslag op basis van de vage omschrijving "ca" aan tienduizenden huishoudens met lage inkomens voorbij zou gaan. Wij pleiten er bij de Tweede Kamer dan ook voor om de door het Kabinet genoemde grens van 120% van het sociaal minimum verplichtend op te leggen aan gemeenten. Door het hanteren van een uniforme grens voor heel Nederland, wordt bovendien onnodige chaos bij gemeenten en teleurstelling bij aanvragers voorkomen.

Stichting Welzijn Ouderen Cuijk (SWOC) zoekt met spoed vrijwilligers voor de dienst Welzijnsbezoeken: de vrijwilliger bezoekt inwoners van de gemeente Cuijk die net 75 of 80 jaar zijn geworden. Samen met deze inwoner doorloop je op basis van anonimiteit een vragenlijst. Daarnaast informeert de vrijwilliger de betrokkene over wonen, welzijn en zorg en heeft de vrijwilliger eveneens een signalerende functie. De vrijwilliger gaat op huisbezoek bij de 75 of 80 jarige. Jij als vrijwilliger krijgt een gedegen scholing om goed voorbereid te zijn op de bezoeken aan de nieuwe 75 en 80 jarigen. Het doel van zo'n bezoek is om de 75 en 80 jarigen te informeren wat er mogelijk is indien zij te maken krijgen met mobiliteits- of gezondheidsproblemen, het verlies van de partner, het kleiner worden van zijn/haar sociale netwerk etc. In overleg met de inwoner wordt besproken of en zo ja, welke ondersteuning wenselijk is. **Heb je belangstelling? Meld je dan aan bij Thea Martens Sociaal werker Sociom. E-mail: theamartens@sociom.nl of via 06-82354938**

Bioscoop Cine Twins Malden:

Op dinsdagmiddag 12 april 2022 om 15.45 uur wordt de film The Good Liar vertoond. Meesteroplichter Roy Courtnay kan zijn geluk niet op wanneer hij de welvarende weduwe Betty McLeish ontmoet.

Op dinsdagmiddag 17 mei 2022 om 15.45 uur draait de indrukwekkende film The Father. In The Father zoekt Anne opnieuw een verzorgster voor haar dementerende vader Anthony, die steeds weer alle hulp afwijst. Het is verplicht vooraf te reserveren. Dit kan via telefoonnummer 024 - 6221346 of online via de website van CineTwins: www.cinetwins.nl U krijgt korting op vertoon van uw KBO-pas, graag met pinpas betalen.

Industry Plus:

Een speciale filmmiddag speciaal voor de oudere generatie in Cuijk om op een rustig moment te genieten van een goede film, met een gratis kopje koffie/thee en iets lekkers. Dit alles voor een prijs van €8,00. Het is vanaf nu mogelijk om kaartjes te kopen voor de voorstellingen t/m 22 april.

7 of 8 april om 14:45 uur: King Richard. King Richard van Warner Bros. Een film gebaseerd op een waar gebeurd verhaal dat iedereen zal inspireren.

21 of 22 april om 14:45 uur: Belfast Belfast werd geschreven en geregisseerd door Kenneth Branagh en is een aangrijpend verhaal over liefde, vreugde en verlies in het leven van een jongen die opgroeit met de muziek en de sociale onrust van het eind van de jaren zestig.
www.cuijk.industrybioscoop.nl/industryplus



Senioren Cuijk
KBO-VERENIGING VOOR 50-PLUSERS

met 800 leden in Cuijk zijn we sterk!

Bent u al lid?

wij zijn er voor u!

info@seniorencuijk.nl
www.seniorencuijk.nl

De contributie bedraagt bij ons slechts 20 euro op jaarbasis en dat is wezenlijk minder dan bij de andere afdelingen van KBO-Brabant. Gemiddeld ligt de contributie tussen de 25 en 30 euro!



“Je weet dat je oud aan het worden bent wanneer de kaarsen meer kosten dan de taart!”

Gymen in de Nielt

In de Nielt kan iedere dinsdagmorgen gegymd worden door 50 plussers. Aanvang 9.30 uur en eindigt om 10.30 uur. De organisatie ligt bij het SWOC. Er is nog plaats om mee te doen. Wilt u nadere informatie? Bel dan Lisette Wijdeveld 0623643715.

Kennismakingsmiddag in de Looierij

Woensdag 23 maart heeft deze middag plaatsgevonden in de Looierij. Ruim 110 leden waren aanwezig. Nadat onze voorzitter de middag had geopend, werden de leden getrakteerd op een heerlijke lunch, lekkere broodjes met een groentesoepje vooraf. Iedereen zat gezellig te keuvelen en zo te zien, zat de stemming er goed in. De sfeer werd nog beter toen onze plaatselijke troubadour Ger Keyzers, enkele Cuijkse liederen ging zingen in ons onvervalste dialect, aangevuld met bekende nummers uit zijn repertoire. Kortom, we kunnen spreken over een geslaagde middag en de organisatie bedanken wij dan ook hartelijk!

