

NIEUWSBRIEF

KBO CUIJK-CENTRUM

Jaargang 12, nr. 9

www.kbo-cuijkcentrum.nl



september 2020

Beste Leden,

In deze nieuwsbrief willen wij uw speciale aandacht vragen voor het artikel over de algemene ledenvergadering 2020. Alle leden krijgen daarom de gedrukte versie.

Verder ziet u de gebruikelijke onderdelen: het woordje van onze voorzitter, overige mededelingen en tot slot de KBO puzzel.
Blijf gezond, blijf optimistisch en houd vol!

OUD.

Wat is oud?

Ooit zei men: de duvel is oud, nog ouder dan de duvel is zijn ouwe moer
Zijn wij ouderen verjaard, overjarig? Wat een verlamdende betuttelende denkwijze.
Iedere leeftijd heeft specifieke kenmerken, ouder zijn is geen gemis maar een nieuwe levenservaring

Wij zijn leden van een trotse Bond van Ouderen.

Nu een half jaar lamgeslagen maar niet verslagen door Coronabedreiging. We willen samen weer in beweging komen, dat lukt nog niet zoals we willen.

Bewegen en vooral levenslang leren blijkt ons door de jaren heen te helpen fit te blijven
Wel eens een boek weer gelezen dat u vroeger las? Wat een ontdekking: na jaren lees je het anders, tussen de regels door blijkt diepgang die je nu ziet door levenservaring.
Ontdek karakters: goede en slechte, tekortkomingen.

Charles Dickens: de Pickwickclub, Olivier Twist, A Christmas Carol (gierige Scrooge)

Marten Toonder: egocentrische Heer Ollie die zich vastklampt aan Joost en Tom Poes

Hector Malot: Alleen op de wereld, de reizende artiest Vitalis vangt Remi op.

Victor Hugo, Flaubert, Proust, over alle boeken vindt u informatie via internet.

Godfried Bomans: de wonderbaarlijke avonturen van de ijdele baron von Munchhausen

Ufuk Kobas: Turkse droge humor: Hodja Nasreddin.

Op een dag vroeg een buurman aan Hodja: "Hodja waarom beantwoordt U een vraag altijd met een andere vraag?" Hodja: "Doe ik dat dan?"

Houdoe!

(vertaling voor leden die van boven de rivieren naar Cuijk zijn gekomen:
hou u goed!)

Hoe ouder ik word,
hoe meer ik beseft dat de dingen in het leven die niets kosten,
het meest waardevol zijn..

ALGEMENE LEDENVERGADERING 2020

Vanwege de coronacrisis kon onze algemene ledenvergadering in maart j.l. niet doorgaan. Om aan de wettelijke verplichtingen te voldoen moeten de jaarstukken van 2019 nog goedgekeurd worden.

De maatregelen zijn weer aangescherpt. Daarom heeft het bestuur besloten om de stukken en de bestuursverkiezing via de mail of per post te laten verlopen. Het jaarverslag 2019 en het verslag van de algemene ledenvergadering 2019 hebben we met de nieuwsbrief van februari 2020 meegestuurd. Ze zijn ook te vinden op onze website: www.kbo-cuijkcentrum.nl.

Indien gewenst zijn deze stukken, evenals het financieel overzicht, tot 2 september a.s., op te vragen bij het secretariaat, bij voorkeur via de mail: secretariaat@kbocuijkcentrum.nl. Of telefonisch: 0485-314880 (bgg: antwoordapparaat inspreken).

U kunt uw vragen of opmerkingen via mail of per post verzenden. Postadres: Secretariaat KBO Cuijk Centrum: Vossehol 42, 5431 LL Cuijk

De antwoorden op uw vragen worden vermeld in de nieuwsbrief van oktober a.s. Bij die nieuwsbrief zit ook een stembiljet en nadere informatie over hoe u uw stem kunt uitbrengen.

Pedicure

Het pedicure spreekuur in 't Fort is vervallen. De pedicures José Brands en Yvonne Broekmeijer houden hun spreekuur voortaan in De Parasol (Hof van Cuijk). Ze zijn voor ouderen (> 60 jaar) in de oneven weken op vrijdag van 8.30 uur tot 18.00 uur aanwezig voor al uw voet- / nagelproblemen, of advies. Afspraak maken: kom langs of telefonisch: José: 06-10068904, Yvonne: 06-10166323.

Tafeltje Dekje

Senioren vanaf 65 jaar die woonachtig zijn in de gemeente Cuijk en die door omstandigheden niet of niet goed meer zelf hun dagelijkse warme maaltijd kunnen klaarmaken, kunnen een beroep doen op de warme maaltijddienst van Tafeltje Dekje binnen de gemeente Cuijk.

Nu omwille van het Coronavirus steeds meer winkels sluiten of minder goed worden bevoorrad, dreigt er paniek onder kwetsbare ouderen. 'Hoe kom ik aan mijn maaltijd, nu ik geadviseerd wordt binnen te blijven?'

Ouderen die doorgaans zelf de weg naar de supermarkt weten te vinden, doen hun boodschappen daarentegen niet zo vanzelfsprekend op het internet. Familie, mantelzorg en thuiszorg signaleren de hulpvraag steeds vaker in de afgelopen dagen. In het land van Cuijk wordt op de achtergrond door zorgverleners en vrijwilligers hard gewerkt om deze ouderen een vers bereide maaltijd te garanderen. Warm of koel verse maaltijden worden aan de deur geleverd.

Ook kan er rekening worden gehouden met dieetwensen bij een bestelling. Dit gebeurt in het land van Cuijk onder meer door diverse welzijnsstichtingen, SWOGB, SMSA, SWOC en SWOM in samenwerking met Hofmans catering.. De maaltijden worden in speciaal daarvoor bestemde warmhoudverpakkingen elke dag vers door Hofmans Catering uit Malden bereid van maandag t/m zaterdag en vervolgens tussen 12.00 – 13.00 uur bij u thuis bezorgd door de vrijwilligers van Tafeltje Dekje. Tim Hofmans (024) 358 60 7

Museum

Ontdek de geschiedenis van Cuijk in Museum Ceuclum. Wanneer je de 500 jaar oude toren inloopt, ga je een stap terug in de tijd. Bekijk hier documenten, archeologische vondsten, tekeningen en foto's.

Er valt van alles te ontdekken over de geschiedenis van Cuijk en het omliggende gebied. Dit gaat terug tot de prehistorie. Ook kom je meer te weten over de Romeinse tijd, de middeleeuwen en Cuijk na het jaar 1500.

Museum Ceuclum is weer geopend U bent van harte welkom in ons **museum** op dinsdag t/m vrijdag van 13.30 uur tot 16.30 uur (de weekeinden blijven we voorlopig gesloten). Het **museum** is in verband met de coronamaatregelen voorlopig alleen te bezoeken na reservering via het Toeristisch Informatiepunt (TIP), Maasstraat 17 Cuijk, tel. 0485-317644. Museum Ceuclum Castellum 1 5431 EM Cuijk Telefoon: 0485-322280

Informatiebijeenkomst Mantelzorg en Persoons Gebonden Budget

Op woensdag 9 september 2020 organiseert het Centrum Mantelzorg Land van Cuijk een online informatiebijeenkomst voor mantelzorgers over het Persoons Gebonden Budget (PGB).

Met een PGB kunnen mensen die langere tijd zorg of ondersteuning nodig hebben deze zelf regelen. Ook sommige zorgtaken van mantelzorgers kunnen uit een PGB worden betaald. Mensen met een pgb ontvangen hun budget, afhankelijk van hun zorgvraag, uit één van de vier volgende wetten: de Jeugdwet (via de gemeente), de Wmo (via de gemeente), de WLZ (via het zorgkantoor) en de ZVW (via de zorgverzekeraar).

Een voorlichter van Per Saldo, de belangenvereniging van mensen met een PGB, vertelt over wat een PGB inhoudt, wat er in de praktijk bij komt kijken en welke mogelijkheden het kan bieden voor mantelzorgers en hun naasten. Er is ook ruimte voor vragen.

De bijeenkomst vindt online plaats op 9 september 2020 via het programma Zoom van 19.30 tot 21.00 uur. Toegang is gratis. Er zijn beperkte plaatsen beschikbaar, vol = vol. Na aanmelding ontvang je een bevestiging en een link om de bijeenkomst te kunnen bijwonen. Ook ontvang je dan meer uitleg over hoe je met het programma Zoom kunt meedoen. Voor meer informatie en aanmelding neem je contact op met Centrum Mantelzorg Land van Cuijk via 0485-846739 of info@mantelzorglvc.nl.

Film 1: Industry Plus Cuijk

Vrijdag 4 september om 15:15 uur: **Fahim**
Wanneer de jonge Fahim en zijn vader hun geboorteland Bangladesh moeten ontvluchten en arriveren in Parijs, begint voor hen een nieuwe strijd. Terwijl ze wachten op de goedkeuring van hun politiek asielaanvraag, staan ze onder constante dreiging van uitzetting. Dan leert Fahim de schaakmeester Sylvain kennen, die hem onder zijn hoede neemt. Juist wanneer het nationale kampioenschap schaken begint, lijkt Fahim het land te moeten verlaten. Voor hem is er maar één

uitweg: kampioen van Frankrijk worden. Gebaseerd op een waargebeurd verhaal. De tickets (€ 7,80 incl. koffie/thee en iets lekkers) zijn telefonisch te reserveren via 0485-232100 of via onze website <https://cuijk.industrybioscoop.nl>

Film 2: Seniorenbios Malden

Dinsdag 8 september: **RED JOAN**

De Britse Joan Stanley is gepensioneerd en leeft een rustig bestaan wanneer ze plotseling wordt opgepakt door MI5. Ze blijkt jarenlang een van de meest invloedrijke spionnen voor de KGB te zijn geweest

U kunt reserveren op tel. nummer 024-6221346 of online via de site van Cinetwins: www.cinetwins.nl. Op vertoon van uw KBO-pas krijgt u korting.

De Beeldentuin,

sfeervol gelegen naast de Martinuskerk aan de Kerkstraat, biedt ruimte aan een twintigtal kunstwerken. Omdat ieder jaar ongeveer de helft van de collectie vervangen wordt door nieuwe kunstwerken, blijft de tuin aan veranderingen onderhevig en is een geregeld bezoek meer dan waard. Wanneer u vanaf de rivier de Maas rond de St. Martinuskerk wandelt, ontdekt u via de eeuwenoude verweerde en deels versleten kerktuinmuur de smalle toegang tot de Beeldentuin Cuijk. Kijkend door de nauwe passage ziet u aan het eind het eerste kunstwerk. Als dit u nieuwsgierig heeft gemaakt dan slaat u de weg in en gaat u ontdekken dat de opnieuw geordende gedenkstenen van deze tuin ongetwijfeld een stille stemming en rust bij de bezoeker teweeg brengen.

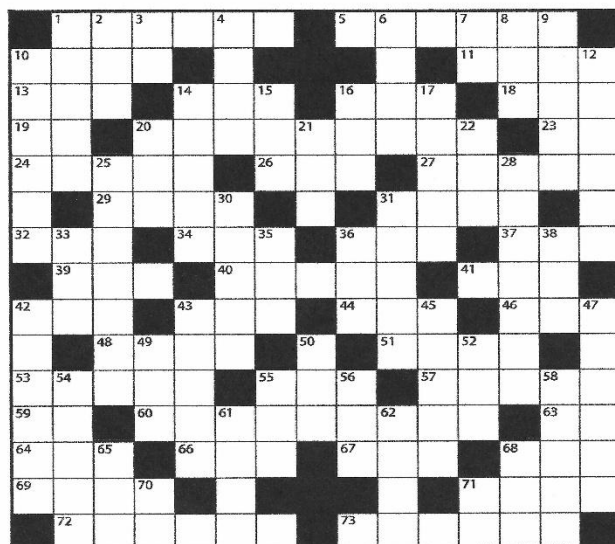
En juist deze combinatie van stilte, rust en de spanning bij het nieuwsgierig worden heb je nodig om te kijken naar de beelden.

Openingstijden dinsdag t/m zondag van 10.00-17.00 uur. Toegang gratis.

Toegangspoort: Deze poort is de hoofdingang die toegang geeft tot de Beeldentuin, de Heemtuin en het cultureel trefpunt Pakhuis. Aan de 'achterzijde' van de Beeldentuin, aan de kant van de Maas, bij Museumtoren 'Ceuculum' is er nog een tweede ingang

.ALS JE LEVENSJAREN GAAT VERVANGEN DOOR LEVELS,
KLINKT "IK ZIT OP LEVEL 75"
INEENS EEN STUK MODERNER.

KBO PUZZEL



©www.puzzelpro.nl

73	2	40	53	9	57	24	61	14	72	28	68
----	---	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 natuurverschijnsel 5 overvloed 10 lof bewijzen 11 fijn weefsel 13 persoon 14 houding 16 wier 18 plaaggeest 19 onder andere 20 pocher 23 numero 24 naam 26 kledingstuk 27 al 29 berggeel 31 toegang 32 roem 34 droog 36 kerkelijke straf 37 boerenbezit 39 nauw 40 soort schaatsen 41 mannetjesbij 42 deksel 43 schel 44 sneu 46 soort 48 deel v.e. bijenkorf 51 echtgenoot 53 naaigerei 55 watering 57 peilstift 59 normaal profiel 60 aanvallend 63 zangnoot 64 grond om boerderij 66 boom 67 schrijfgerei 68 troefkaart 69 inwendig orgaan 71 motto 72 smakelijk 73 watersport.

Verticaal: 1 wending 2 domoor 3 de onbekende 4 profeet 6 riv. in Spanje 7 luitenant 8 ergo 9 groot hert 10 ontroering 12 uitholling door stromend water 14 niets uitgezonderd 15 wiel 16 grote bijl 17 draad 20 dierenmond 21 vruchtennat 22 biljartstok 25 mossteppe 28 bedreven 30 soort appel 31 terdege 33 koordans 35 bergpas 36 vrucht 38 jaartelling 42 weefsel 43 naamspeldje 45 chr. feest 47 heimelijk 49 op de wijze van 50 kledingstuk 52 mat 54 maand 55 waterdoorlatend 56 ratelpopulier 58 harde klap 61 kerkgebruik 62 honingbij 65 sprookjesfiguur 68 ontkenning 70 rooms-katholiek 71 laatstleden.

NIET IEDERE DAG ZAL GOED ZIJN
MAAR ER IS WEL IETS GOEDS IN IEDERE DAG!