

NIEUWSBRIEF

KBO CUIJK-CENTRUM

Jaargang 12, nr. 8

www.kbo-cuijkcentrum.nl



augustus 2020

Beste Leden,

De tijd gaat, ondanks corona, gewoon door. Dat geldt ook voor de nieuwsbrieven. Die gaan, vanaf nu, een week eerder, vóór de aanvang van de nieuwe maand, verschijnen.

We beginnen deze editie weer met een woordje van onze voorzitter.

Daarna de "activiteiten", nieuws en mededelingen en tot slot de KBO puzzelpagina.



Matroesjka

Dat is een houten Russische pop met daarin een reeks kleinere houten popjes.

Je kan elk popje openmaken, verrassend, er zitten een aantal popjes in elkaar gesloten.

De kleinste binnenin is een baby. Het zijn gelukspoppetjes.

Zet ze naast elkaar en laat je verbeelding werken.

Elk popje was een deel van je leven, je groeide, de verleden tijd is aanwezig in verschillende lagen.

Wij groeiden misschien nog op met levertraan, maar we staan even stil in deze tijd.

Wat beleefden we veel tot dit jaar en wat beleven we nu weinig, geen activiteiten in de KBO in Cuijk Centrum.

Dan denk ik terug als bij een Matroesjka over wat we beleefden in de loop der jaren vanaf de oprichting.

Even weg van de snelweg zoeken we naar een doorgaande weg op korte afstand, we houden de motor draaiende door onze contactsleutel, denken daarbij aan u allemaal!

Voorzichtig vooruitzien, onze band opnieuw vasthechten, we zijn niet moederziel of vaderziel alleen maar samen, ik sta niet versteld van zoveel initiatieven die mensen bij elkaar houden, naastenliefde is het toverwoord.

Blijf optimistisch!

HET LEVEN IS ALS EEN VERHAAL; HET GAAT ER NIET OM HOE LANG HET IS, MAAR HOE GOED HET IS.

Activiteiten.

Op maandag 13 juli is 't Fort open gegaan voor beperkt biljarten en soos.

Gym ,volksdansen en koor gaan nog niet door in verband met de anderhalve meter afstand..

Openingstijden: van 13.00 tot 17.00 uur

Enkele activiteiten van **SWOC** zijn opgestart, bijvoorbeeld het zwemmen. Elke donderdagochtend is er zwemmen voor ouderen (60-plus) in sportcentrum Laco van 09.00 tot 12.00 uur. In verband met het coronavirus mogen er alleen baantjes gezwommen worden. Er is dus geen gelegenheid voor gym, sauna of andere activiteiten. Het ondiepe bad is overigens wel open. Op de donderdagochtend mogen er maximaal 24 zwemmers in het bad. Om teleurstelling te voorkomen dient men zich iedere woensdagavond tussen 19.00 tot 20.00 uur op te geven bij mevrouw Blonk via telefoonnummer 0485 321 221. Voor meer informatie belt u naar 0485-574440 (keuzenummer 4) of kijkt u op www.swocuijk.nl.

We hopen natuurlijk dat na de zomervakantie de activiteiten in september weer gewoon door kunnen gaan. Dankzij internet kan eenieder die dat wil thuis aan gymnastiek en beweging doen. En ook dankzij het mooie weer trekken er velen erop uit om te wandelen en te fietsen. Verre reizen maken is niet nodig. Het Land van Cuijk is prachtig om van te genieten.

De Informatiebalie van SWOC is nog steeds gesloten. SWOC is wel bereikbaar via telefoonnummer: 0485 – 574440 en infobalie@swocuijk.nl

Tijdens de activiteit is de beheerder aanspreekpunt voor vragen over de regels en de naleving ervan.

KBO Cuijk Noord organiseert vanaf 5 augustus iedere woensdag van 9.30 – 11.30 uur **Jeu de Boules** op het terrein van Amicale bij de kinderboerderij Galberg. Kosten: € 1,50
Speelballen zijn aanwezig. Iedereen is welkom.

Film 1: Industry Plus Cuijk

Op vrijdag 7 augustus 2020 vindt de volgende IndustryPlus-voorstelling plaats. Een filmmiddag speciaal voor de oudere generatie in Cuijk om op een rustig moment te genieten van een goede film, met een gratis kopje koffie/thee en iets lekkers.

A Beautifull Day in The Neighborhood

De cynische journalist Lloyd Vogel (Matthew Rhys) krijgt de opdracht om een profiel te schrijven over de geliefde televisiepersoonlijkheid Fred Rogers (Tom Hanks) Hij aanvaardt deze opdracht met tegenzin. Toch lijkt er een vriendschap te ontstaan, die Lloyd zijn visie op het leven verandert.

De film start om 15:15 uur.

Ticket: € 7,80 incl. koffie/thee en iets lekkers.

Van tevoren reserveren tel. 0485232100

Film 2: Seniorenbios Malden

Op dinsdagmiddag 11 augustus om 15.45 uur:
The Mule

Een mooi Amerikaans misdaaddrama uit 2018 onder regie van Clint Eastwood die eveneens de hoofdrol vertolkt. De film is gebaseerd op het leven van Leo Sharp, een Tweede Wereldoorlog-veteraan die als tachtiger drugsdealer werd voor het Sinaloakartel. Earl Stone is een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind, waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak te sluiten. Dan krijgt hij een voorstel om geld te verdienen als drugskoerier voor het Mexicaanse drugskartel. Hierdoor komt hij in het vizier van o.m. de DEA-agent Colin Bates.

Op dinsdag 8 september: **Red Joan**

U kunt reserveren op tel. nummer 024-6221346 of online via de site van Cinetwins: www.cinetwins.nl

Op vertoon van uw KBO-pas krijgt u korting.

Vijfdaagse reis

De reis van 21 september gaat door. Als je denkt, na deze periode van binnen zitten: "Ik zou ook weer vijf dagen vakantie willen vieren", dan kan je je nog aanmelden tot de eerste week augustus

Inlichtingen M. Willems tel 0485-314416 of mail mbmwillems@ziggo.nl

HET IS NIET ERG OM LANGZAAM VOORUIT TE KOMEN, WEL OM BLIJVEND STIL TE STAAN.
--

Bibliotheek Cuijk

Openstelling Bibliotheek:

- zaterdag 10:00 - 13:00 uur
- maandag 13:00 - 17:00 uur
- woensdag 16:00 - 20:00 uur
- donderdag 13:00 - 17:00 uur

Geen vrijdagopenstelling!

Pensioenakkoord.

Na een debat van amper vijf uur over een pensioenpot van ruim 1.500 miljard euro is de Tweede Kamer op 14 juli een moreel en juridisch foute weg ingeslagen. Het beste pensioenstelsel ter wereld wordt vervangen door een onzeker stelsel, nadat het vertrouwen in het huidige pensioenstelsel jarenlang is ondermijnd door een irreële rekenrente. Daardoor worden de pensioenen van gepensioneerden en de pensioenopbouw van werknemers al twaalf jaar niet geïndexeerd. Inhaalindexatie maakt geen onderdeel uit van het akkoord, maar ook een perspectief op spoedige indexatie ontbreekt. Tot 2027 wachten er wel pensioenkortingen. KBO-Brabant, zelfstandige belangenvereniging van 125.000 senioren, blijft er alles aan doen om het recht van de primair belanghebbenden, de gepensioneerden en de deelnemers, te beschermen. Nu sociale partners plus tweederde van onze volksvertegenwoordiging deze taak laten liggen, zien wij ons genoodzaakt bestaande rechten te verdedigen via juridische procedures.

We zijn blij met de uitspraken van SP en 50PLUS die al hebben aangegeven steun te willen verlenen aan juridische procedures. We gaan de samenwerking met gelijkgestemde organisaties graag aan.

We houden u op de hoogte.

Sociom: DAGBESTEDING

Even je zorgen vergeten en genieten van de gezelligheid van mensen om je heen. Samen koken, een kaartje leggen, wandelen of

computerles volgen; dagbesteding biedt je een zinvolle invulling van je dag. Ongeacht je leeftijd. Met of zonder beperking. En ook als je tijdelijk een steuntje in de rug nodig hebt.

Zelf deelnemen, anderen helpen, samen activiteiten beleven; alles is mogelijk. Wekelijks is er een nieuw programma dat in het teken staat van de onderwerpen 'bij de tijd zijn', 'bewegen' en 'gezonde voeding'. Iedereen kan zich met of zonder indicatie aanmelden bij de dagbesteding.

Aanmelden, vragen over activiteiten, kosten, mogelijkheden: bel Sociom: 0485-700500
Voor meer informatie kijk op:

<https://www.sociom.nl/dagbesteding>

Website KBO Cuijk Centrum.

Dank zij de deskundige hulp van de heer Martien Peters (webmaster van KBO Cuijk Noord) ziet onze nieuwe website er zeer eigentijds uit. Martien, hartelijk dank voor jouw hulp!

Neem eens een kijkje: www.kbo-cuijkcentrum.nl. We zijn benieuwd naar uw reactie. Tips blijven welkom!

Contributie KBO declareren

Als U de VGZ ziektekostenverzekering met KBO collectiviteit heeft gekozen, kunt u de betaalde contributie declareren. U kunt de nota direct indienen via [Mijn VGZ](#) of de [VGZ Zorg app](#).

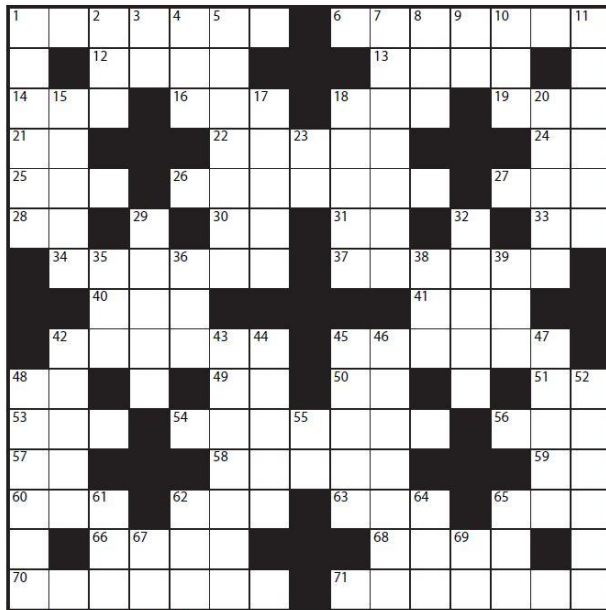
Stuur met de declaratie een kopie van Uw lidmaatschapskaart(en) en een kopie van uw betalingsbewijs mee.

50PlusBeurs gaat niet door in 2020.

Met het oog op de veiligheid en gezondheid van bezoekers, exposanten, leveranciers en alle medewerkers is besloten om de 50Plus Beurs, die gepland stond voor 15 t/m 19 september a.s.. af te gelasten.

Gewoonten maken je oud.
Door open te staan voor veranderingen blijf je jong

KBO PUZZELS



©www.puzzelpro.nl

42 13 71 18 46 54 26 22 56 6 60 14 65 34

Horizontaal: 1 propaganda 6 deel v.e. uitlaat 12 vette vloeistof 13 zwaardwalvis 14 deel v.h. oor 16 gymnastiektoestel 18 eerste vrouw 19 grote beker 21 Chinese munt 22 cosmetisch product 24 Frans lidwoord 25 loofboom 26 alsmede 27 Engels bier 28 muziknoot 30 slee 31 reeds 33 extra large 34 pl. in Italië 37 lacune 40 soort hert 41 bijbelse vrouw 42 bijna nooit 45 treurig 48 vanaf 49 tegenover 50 en omstreken 51 rooms-katholiek 53 koraalbank 54 regenscherm 56 Europeaan 57 bijwoord 58 eetgerei 59 lidwoord 60 water in Utrecht 62 kerkstraf 63 volledig dronken 65 eikenschors 66 erg leuk 68 opbergmiddel 70 Europeaan 71 bijna altijd.

Verticaal: 1 deodorantstaaf 2 opstaande kraag 3 laatstleden 4 hooghartige houding 5 zoetwatervis 7 kort verhaal 8 grote papegaai 9 laatste kwartier 10 bundel 11 schouwspel 15 vorderen 17 vaarroute 18 effen 20 brede laan met bomen 23 United Nations 29 naaigerei 32 vet 35 vlaktemaat 36 plechtige gelofte 38 Bijbelse priester 39 draagzak 42 land in Afrika 43 vitrine 44 soort schaatsen 45 zuigspen 46 vleesgerecht 47 deel v.e. trap 48 eigenaardig 52

insect 55 a priori 61 bloeimaand 62 nogmaals 64 vermoeid 65 Europeaan 67 Nieuwe Testament 69 rund.

Z	S	E	J	T	I	E	B	O	N	J	E
O	G	M	K	N	A	D	N	O	P	A	J
R	E	M	E	O	N	I	T	E	Z	N	I
S	L	E	Y	Z	M	B	E	R	Z	K	V
K	U	G	E	X	R	R	U	O	P	E	P
E	K	T	E	E	O	O	Q	O	R	N	E
E	E	N	I	N	N	M	C	H	N	E	K
L	S	E	O	G	E	H	A	W	B	U	E
E	O	U	E	U	E	R	J	T	R	L	L
R	T	O	C	R	D	V	E	D	O	E	V
A	S	E	R	I	E	H	A	U	N	S	L
A	I	E	N	K	N	N	E	A	S	L	E
B	R	G	J	T	O	Y	I	I	R	E	E
N	A	A	S	T	E	N	C	D	D	T	S
E	T	E	L	L	I	R	D	A	C	S	E
K	I	E	S	K	A	U	W	E	R	A	B
B	G	N	T	N	E	C	R	E	P	I	M
N	E	K	A	B	T	H	C	I	L	L	A
D	E	E	I	S	S	E	R	P	M	I	J

BIEST	IMPRESSIE	NOEMER
BONJE	INZET	ONDANK
BRONS	JACQUET	OORKONDE
CYNICUS	JAMBE	OUDEHEID
DINER	JANKEN	PEKELVLEES
EITJES	JAPON	PERCENT
ENORM	KENBAAR	POCHER
ENTER	KIESKAUWER	ROEIER
ESCADRILLE	LICHTBAKEN	RUCHE
GELUK	MORBIDE	RUITJE
GENEREUS	MYXOMATOSE	SKEELER
GEVAARTE	NAASTEN	STELSEL
GITARIST	NADRIK	VERHARDING
ILIAS	NARCIS	ZETEL

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

WIJ ZIJN NOG OP ZOEK NAAR **RESERVE BEZORGERS** VOOR DE NIEUWSBRIEF EN DE ONS.
Informatie en opgave: Willy Jilesen, telefoon: 0485-322180